

Viaggio nella culla della civiltà e della storia russa

# MOSCA E L'ANELLO D'ORO

## dal 22 al 29 agosto 2009

A nord est di Mosca, il fiume Volga e i suoi affluenti inanellano una serie di gemme preziose dal passato glorioso e dalle fulgide architetture. Una catena di città forma il nucleo più antico della Russia, turisticamente ribattezzato Anello d'Oro per via della preziosa concentrazione di gioielli architettonici. Monasteri, chiese e palazzi principeschi si specchiano tra i numerosi corsi d'acqua percorribili dai battelli, che regalano escursioni indimenticabili. Il medioevo russo è racchiuso tutto tra queste perle, che hanno saputo mantenere bellezze e tradizioni di un passato lontano tra i cremlini, le decorazioni splendenti e le tradizionali cupole a cipolla. Veri e propri musei a cielo aperto, circondati da incantevoli paesaggi naturali disegnati da foreste e vie d'acqua. Un itinerario nella Russia più autentica, vicina, ma distante dalle rotte commerciali più battute che vi farà scoprire le belle Yaroslavl e Kostroma bagnate dal fiume Volga, e ancora antichissimi e pittoreschi villaggi come Vladimir, Suzdal, Rostov La grande, Palekh, Sergiev Posad: tutti ricchi di splendidi complessi monastici con icone di inestimabile valore, chiese ed edifici lignei. I motivi di interesse per visitare l'Anello d'Oro non sono solo storico-architettonici. Lontano dalle grandi città, incomparabili sono i paesaggi naturali che la regione regala, grazie anche alla presenza di estese foreste. Ma soprattutto queste zone, ancora turisticamente non molto frequentate, offrono uno spaccato genuino di quella che è la realtà sociale della provincia russa, lontano dagli splendori della capitale e dalle contaminazioni dell'occidente. Un'occasione unica per scoprire, ancora intatto, lo spirito puro di un popolo.

### PROGRAMMA DI VIAGGIO

#### 1° giorno - Mantova / Verona / Mosca

Ritrovo dei Signori Partecipanti a Mantova presso la Sede del Cad Bam, Viale della Repubblica, 1/B, sistemazione sul pullman riservato e partenza per l'aeroporto di Villafranca (l'orario verrà comunicato in seguito). Dopo le operazioni doganali e d'imbarco, partenza con volo di linea Lufthansa per Mosca. All'arrivo, trasferimento in hotel in autopullman riservato con assistente parlante italiano. Cena e pernottamento all'hotel Cosmos o similare (camere superior)

#### 2° giorno - Mosca

Prima colazione, cena e pernottamento in albergo.

Intera giornata dedicata alla visita della città in autopullman riservato con guida parlante italiano : *la piazza Teatral'naya, una delle più belle della città su cui si affaccia il teatro Bolshoi, la via Tverskaya e la Collina dei Passeri, da cui si gode di una suggestiva vista di insieme della capitale e del territorio del Cremlino con le sue tre Cattedrali, la torre campanaria, il palazzo dei Diamanti ed il Palazzo dei Patriarchi. La struttura più antica del Cremlino, in legno, fu eretta nel XII secolo, ed intorno a questa si sviluppò la città, secondo una configurazione planimetrica che si riflette nell'attuale topografia urbana.*

Il complesso del Cremlino è adiacente la celebre Piazza Rossa, uno degli insiemi più affascinanti della città con la Basilica di San Basilio, il Mausoleo di Lenin, i magazzini Gum. (ingresso incluso al territorio del Cremlino ed alle tre cattedrali). Seconda colazione in ristorante in corso d'escursione.

#### 3° giorno - Mosca / Vladimir / Suzdal

Prima colazione in albergo. In mattinata, partenza in autopullman riservato con guida parlante italiano per Vladimir; visita della città, che fu capitale della Russia prima di Mosca, oggi città industriale ma con due

fra i più begli edifici di tutto il paese. *Visita della Porta d'Oro, costruita a difesa dell'ingresso principale della città, al contempo bastione difensivo ed arco di trionfo e della Cattedrale di San Demetrio, risalente al 1193-97, unico edificio sopravvissuto del complesso che formava il palazzo di Vsevolod III. Il portale ovest e la fascia superiore di tutti e quattro i muri sono ricoperti da magnifici bassorilievi raffiguranti soggetti religiosi, ma anche immagini tratte dal mondo animale, vegetale e mitologico.* (ingresso incluso). Seconda colazione in ristorante. Nel pomeriggio, proseguimento in autopullman riservato a **Suzdal** con sosta lungo il percorso alla bellissima chiesa dell'Intercessione sul Nerl in **Bogolyubovo** (ingresso incluso). Arrivo in serata, per la cena ed il pernottamento all'hotel Rizalit o similare.

#### **4° giorno - Suzdal**

Prima colazione, cena e pernottamento in albergo. **Suzdal** merita una visita non solo per i suoi antichi monasteri e per le belle chiese, ma anche perché non è ancora stata soffocata dal chiasso, dall'inquinamento e dalle brutture del nostro secolo. Il Monastero dell'Intercessione, la Chiesa dei Santi Boris e Gleb, il Monastero del Salvatore e di Sant'Eutimio e la Cattedrale della Natività della Vergine sono state dichiarate Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'UNESCO.

Seconda colazione in ristorante in corso d'escursione. *Intera giornata dedicata alla visita della città, comprendente il Monastero del Salvatore e di Sant'Eutimio (Monastero Spaso-Evfimievsky), il più grande monastero di Suzdal, costruito nel XIV secolo per difendere l'entrata nord della città (ingresso incluso), il Cremlino, al Museo di architettura lignea, al Monastero dell'Intercessione, il convento della deposizione e la Vasilievsky Cathedral (ingressi inclusi). Il Cremlino, fondata nell'XI secolo, racchiude una serie di vie fiancheggiate da edifici civili e da chiese, fa cui spicca il grande complesso della Cattedrale della Natività della Vergine. Il villaggio-museo dell'architettura in legno e della vita contadina, comprende edifici degni di nota, quale le chiese lignee della Trasfigurazione e quella della Resurrezione. Infine, il Monastero dell'Intercessione, fondato nel 1364, che ospita una piccola comunità di suore, con al centro la Cattedrale dell'Intercessione.*

#### **5° giorno - Suzdal / Palekh / Kostroma**

Prima colazione in albergo; partenza in autopullman con guida per **Palekh** e visita della cittadina con guida locale. *Palekh è un villaggio inusuale, un pezzetto di antica Russia nel quale passato e presente vivono insieme; capanne di legno con trallicci finemente intarsiate si contrappongono a moderni edifici. Oggi c'è molto traffico ma non sufficiente a coprire il gracchiare delle cornacchie; ogni casa è circondata da pioppi, acacie e alberi selvatici, qui i soffici colori della campagna russa sono, non solo parte della vita di ogni giorno del villaggio, ma anche inesauribili fonti di ispirazione per gli artisti. Nelle antiche chiese di questa cittadina sono state trovate delle importantissime I cone russe che attestano la gloria dei pittori di Palekh, che sono sempre stati tra i più famosi del paese. Visita al Museo delle I cone e della Chiesa di Cristo Innalzato sulla Croce* (ingressi inclusi). Seconda colazione in ristorante. Nel pomeriggio, proseguimento per **Kostroma**, un tempo uno dei centri culturali e commerciali più importanti dell'Anello d'Oro, i cui edifici in legno vennero distrutti da un incendio nel 1773. Sistemazione, cena e pernottamento presso l'hotel Volga o similare.

#### **6° giorno - Kostroma / Yaroslavl**

Prima colazione in albergo. Visita con guida parlante italiano di Kostroma, del Monastero Sant'Ipatiev e della Chiesa della Resurrezione (ingressi inclusi). Orgoglio di Kostroma è il Monastero di San'Ipatio, fondato nel 1332 da un antenato tartaro di Boris Gudonov e protetto in seguito dalla dinastia Romanov. Gli affreschi della bellissima cattedrale sono della scuola di Gurij Nikitin, originario del posto. Seconda colazione in ristorante e proseguimento per **Yaroslavl**, antica città costruita sulle rive del Volga, che conserva un affascinante nucleo antico circondato da una serie di ampi viali alberati. Visita della città con guida parlante italiano, fondata nel 1010 dal principe Yaroslavl il Saggio, alla confluenza del fiume Kotorosl con il Volga; si potranno ammirare la Chiesa del profeta Elia ed il Monastero della Trasfigurazione. (ingressi inclusi).

*Nel cuore del centro storico, si trova la Chiesa del Profeta Elia, famosa per i suoi affreschi, considerati tra i più belli dell'Anello d'Oro, opera di Gurij Nikitin da Kostroma e dei pittori della sua scuola. Il Monastero della Trasfigurazione del Salvatore, complesso fondato nel XII secolo, alla fine del '500*

risultava essere uno dei monasteri più ricchi e meglio fortificati di tutta la Russia. Cena e pernottamento all'hotel Yubileynaya.

#### 7° giorno - Yaroslavl / Pereslavl Zalesky / Sergiev Posad / Mosca

Prima colazione in albergo. In mattinata, partenza in autopullman riservato con guida parlante italiano per **Pereslavl Zalesky**, una graziosa cittadina di 13.000 abitanti situata sulle rive del Lago Plescheevo, a 140 km da Mosca, nella Regione di Yaroslavl. La città è stata fondata nel 1152 dal principe Yury Dolgoruky (lo stesso fondatore di Mosca) come città-fortezza. Oggi a Pereslavl e nei dintorni vi sono cinque antichi monasteri (fra i quali ricordiamo Nikitsky, Nikolaevsky, Goritsky, Sretensky) ed innumerevoli chiese, fra le quali spicca la Chiesa Preobrazhensky Sobor.

Seconda colazione in ristorante. Proseguimento per **Sergiev Posad** (un tempo Zagorsk), centro religioso e sito storico fra i più importanti della Russia, meta di pellegrinaggi spirituali e patriottici. Visita allo splendido complesso monastico di San Sergio, le sue chiese ed i suoi edifici. Trasferimento in autopullman riservato con guida parlante italiano a Mosca per la cena ed il pernottamento in hotel (Cosmos o similare - camere superior).

#### 8° giorno - Mosca / Verona / Mantova

Prima colazione in albergo. Mattinata a disposizione. Nel primo pomeriggio, trasferimento in autopullman riservato con assistente parlante italiano all'aeroporto. Volo di linea Lufthansa via Francoforte con arrivo a Villafranca in serata.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

|         |                   |                   |
|---------|-------------------|-------------------|
|         | minimo 21 PERSONE | minimo 26 PERSONE |
|         | € 1.570,00        | € 1.495,00        |
| ACCONTO | € 470,00          | € 470,00          |

#### LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento in pullman riservato Mantova/Aeroporto/Mantova
- Volo di linea Lufthansa Italia/Mosca/Italia in classe turistica
- Franchigia bagaglio kg. 20 in stiva e kg. 5 a mano
- Tasse aeroportuali (euro 180,00 al 25/2/09)
- Trasferimenti in pullman riservato dall'aeroporto all'hotel e viceversa in Russia
- Sistemazione negli hotels indicati nel programma in camere con servizi privati
- Trattamento di pensione completa, dalla prima colazione del secondo giorno al pranzo dell'ultimo giorno
- Tour in autopullman riservato con guida parlante italiano
- Facchinaggio in albergo
- Assicurazione CEA medico bagaglio e annullamento viaggio
- Visto d'ingresso in Russia
- Tasse e percentuali di servizio

#### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Pasti non compresi nel programma, mance, bevande, escursioni facoltative e tutto quanto non menzionato alla voce "la quota comprende".

#### VISTO E DOCUMENTI PER L'ESPATRIO.

Per il rilascio del visto consolare RUSSO occorrono i seguenti documenti:

1. Passaporto in originale con validità minima 6 mesi
2. Nr. 1 foto tessera, non realizzate a computer
3. Nr. 1 formulario (che vi verrà inviato al momento della richiesta dell'opzione per il viaggio in oggetto), per la richiesta del visto per la Russia

TERMINE ISCRIZIONI

29 maggio 2009

RESPONSABILE

Chiara Steccanella



**AREA NORD EST - MANTOVA (cod. 5071)**  
ALL'ATTENZIONE DELLA SEGRETERIA CAD BAM

**MODULO DI ADESIONE AL VIAGGIO A MOSCA E ANELLO D'ORO DAL 22 AL 29 AGOSTO 2009**

| <b>COGNOME E NOME</b> | <b>UFFICIO - INDIRIZZO - TELEFONO</b> | <b>QUOTA €uro</b> |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------------|
| _____                 | _____                                 | _____             |
| _____                 | _____                                 | _____             |
| _____                 | _____                                 | _____             |
| _____                 | _____                                 | _____             |

Totale quote di partecipazione dovute: \_\_\_\_\_

**DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DEL VIAGGIO.**

**CONSENSO DLGS 196/03 SULLA TUTELA DELLE PERSONE ED ALTRI SOGGETTI RISPETTO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI:** consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Mantova, \_\_\_\_\_ Firma Socio Cad Bam \_\_\_\_\_

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto \_\_\_\_\_  
autorizza la Banca Agricola Mantovana a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di €uro \_\_\_\_\_ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n. \_\_\_\_\_ funzionante presso la dipendenza di \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, \_\_\_\_\_ Firma intestatario c/c \_\_\_\_\_