

Interessantissimo week end alla scoperta della Regione con le vette più alte d'Europa...ma non solo!

L'ALTRA VALLE D'AOSTA: LA RIVIERA DELLE ALPI

“...e quindi uscimmo a riveder le stelle”

9/10/11 aprile 2010

Il Cad Bam propone a tutti i Soci un entusiasmante viaggio che ci permetterà di conoscere gli aspetti più emozionanti della Valle d'Aosta, passando dalle Terme di Pre-Saint-Didier dove ci aspetta il relax sotto le stelle immersi nelle vasche esterne circondati dalla neve ai prodotti gastronomici e la loro preparazione, dal castello medievale di Issogne che presenta affreschi e suppellettili di grande importanza storica allo spettacolare Forte di Bard con il Museo delle Alpi, dall'Osservatorio Astronomico di Saint Barthelemy, unico nel suo genere perché posizionato in un ambiente di alta montagna e assenza di inquinamento luminoso, ai locali tipici in cui gusteremo i piatti della tradizione. Vi invitiamo a scoprire “l'altra” Valle d'Aosta, quella parte del territorio regionale che si estende, per oltre 40 chilometri, lungo il bacino della Dora Baltea, da Saint-Marcel a Pont-Saint-Martin. Visitando la Riviera delle Alpi proverete sensazioni uniche e irripetibili, immersi in un mix di storia, arte, cultura, archeologia, circondati da una natura incontaminata e ricevuti, con cortesia e professionalità, dagli operatori locali in alberghi di ogni categoria ed in caratteristici ristoranti che ci proporranno tutte le specialità eno-gastronomiche della Valle. In questa parte di Valle è possibile trascorrere le proprie giornate visitando castelli medioevali, chiese e santuari tra i più alti d'Europa, siti archeologici di epoca romana; percorrendo sentieri ben segnalati all'interno di riserve e parchi naturali, tra boschi di castagni, larici ed abeti e riccamente popolati di fauna alpina; stando nei caseifici dove vengono prodotti i migliori formaggi di montagna, nelle “caves du vin” che producono i 21 vini DOC della regione, e nelle distillerie dove la grappa viene ancora preparata con gli antichi alambicchi di rame.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

VENERDÌ 9 APRILE 2010 - MANTOVA/SAINT VINCENT/COURMAYEUR/PRE-SAINTE-DIDIER/SAINT VINCENT. Ritrovo dei signori partecipanti a Mantova in orario e luogo che verrà comunicato in seguito. Sistemazione sul pullman riservato e partenza per *Saint Vincent*. All'arrivo, pranzo in ristorante con menù a base di specialità della valle. Nel primo pomeriggio partenza per *Courmayeur* con sosta lungo il percorso al MAV, il Museo dell'Artigianato di *Fénis*: ospitato presso Villa Montana nel comune di Fénis, raccoglie circa 700 oggetti, tra manufatti e sculture, che testimoniano l'evoluzione dell'artigianato di tradizione valdostano. Un percorso museale che partendo dalla materia prima accompagna il visitatore alla scoperta di un "savoir faire" dalle radici lontane e degli oggetti di ieri e di oggi ... perché il MAV è "mémoire vivante". Passeggiata nella principale e charmosa Via Roma di Courmayeur, ricca di negozi esclusivi, all'"ombra" della magnifica vetta del Monte Bianco. Attorno alle ore 18 circa, ci recheremo alle *Terme di Pre-Saint-Didier* per rilassarci all'interno della bellissima struttura dotata di tre piscine termali all'aperto circondate ora dalla neve candida e dall'incomparabile vista sul massiccio del Monte Bianco. Dal centro benessere un suggestivo passaggio nell'acqua porta all'esterno in una prima grande piscina termale a sua volta collegata direttamente ad una seconda vasca satellite con getti idromassaggio. Molto validi anche i trattamenti del centro benessere: aromi, colori, musica, vista mozzafiato su un panorama da favola e dolci massaggi coccolati da mani esperte. Durante il percorso sono consigliati alcuni minuti di relax sdraiati su comode dormeuse avvolti da calde coperte in un'atmosfera d'altri tempi. Oppure una sosta nel Tepidarium, come nelle terme degli antichi romani.



I più coraggiosi possono percorrere nella neve una breve distanza per arrivare ad una terza vasca e provare così la tonificante reazione caldo-freddo. Per noi verrà organizzato l'allestimento di una degustazione a bordo vasca tra suggestive fiaccole e candele relax oltre al piacevolissimo light buffet nel salone centrale a base di prodotti da forno, frutta fresca, yoghurt, succhi di frutta e tisane. Verso le ore 22:30 circa rientro in hotel a Saint Vincent per il pernottamento.

SABATO 10 APRILE 2010 - SAINT VINCENT/ISSOGNE/ARNAD/SAINT BARTHELEMY/NUS/SAINT VINCENT. Dopo la prima colazione a buffet, partenza per *Issogne* dove visiteremo l'omonimo castello voluto da Giorgio di Challant alla fine del '400 come palazzo residenziale.

Già proprietà dei vescovi di Aosta, il castello di Issogne avrebbe assunto l'aspetto che ancora oggi propone ai visitatori tra il 1490 circa e il 1510, al tempo di Giorgio di Challant, protonotario apostolico e priore di S. Orso che lo restaurò e lo trasformò in

una sontuosa dimora per sua cugina Margherita de La Chambre e suo figlio Filiberto. I ssogne infatti non è più un castello medievale, ma una residenza rinascimentale che esternamente non denota segni di appariscenza, ma con i suoi 50 vani arredati con mobili e suppellettili per volere dell'ultimo proprietario, rappresenta un viaggio emozionante nella vita dei valligiani medioevali. Dopo vari passaggi di proprietà, nel 1872 fu acquistato dal pittore Vittorio Avondo che lo restaurò e lo donò allo Stato nel 1907. Al termine ci recheremo ad **Arnad** per una interessante visita al salumificio **Bertolin**, un'azienda molto importante i cui prodotti sono sinonimo di genuinità perché derivati da ricette tradizionali. Termineremo il tour dell'azienda con la degustazione di un abbondante ed invitante tagliere di salumi della Bertolin (compreso il famoso lardo di Arnad) e della "seuppa valpellinentze" serviti in accoglienti locali tipici. Dopo il light lunch ci recheremo *all'Osservatorio*



Astronomico della Valle d'Aosta, in località Saint Barthelemy: ultimato a metà 2003, è una struttura unica nel suo genere per le caratteristiche e la varietà della strumentazione disponibile. Dotato di modernissime attrezzature, consente di realizzare ricerche scientifiche di alto livello, attività didattiche per insegnanti e scuole di ogni ordine e grado e divulgazione astronomica di qualità. Per noi è stata richiesta l'organizzazione di una visita al Planetario con Viaggio nel Sistema Solare (incluso telescopio). Prima di rientrare in hotel per un breve relax, sosta alla distilleria "La Valdôtaine" in località **Saint Marcel**: dal 1947 la Valdôtaine produce grappa e altri distillati, liquori ed amari, grappini, Gennepy, confetture, marrons glacés e prosciutti crudi. Tutte specialità diventate tipiche di questo territorio che avremo la

possibilità di degustare nel loro accogliente show-room. Cena presso la "Maison Rosset" a Nus, un autentico agriturismo in centro città! Questo locale vi stupirà per la selezione di portate tipiche preparate con prodotti genuini dall'azienda agricola, per l'importanza storica degli ambienti, i ritratti della famiglia Rosset alle pareti, i caminetti accesi, le candele, la tisana della casa, il savoir faire del personale e il mitico Camillo, il proprietario, di cui resterete entusiasti. Dopo cena possibilità di recarsi al **Casinò** di Saint Vincent per tentare la fortuna (a pochi passi dal nostro hotel) con complimentary fiche da 20 euro omaggiata dal locale. Pernottamento in hotel a Saint Vincent.

DOMENICA 11 APRILE 2010 - SAINT VINCENT/AOSTA/MONTJOVET/BARD. Dopo la prima colazione a buffet in hotel e dopo aver caricato i bagagli in pullman, partenza per **Aosta**. Augusta Praetoria, la Roma delle Alpi, fu fondata nel 25 a.C. dall'Imperatore Augusto che sconfisse e assoggettò la popolazione autoctona (di ceppo Celto-Ligure) dei Salassi.

La città ancora oggi esibisce le numerose testimonianze di grande pregio lasciate dai Romani. Occhio al Teatro e all'Anfiteatro. Della prima struttura sopravvive una poderosa facciata alta 20 metri e larga circa 80, che si staglia pittorescamente contro un grappolo di cime innevate. Le due costruzioni furono collegate da un corridoio, poi inglobato nel 1200 dal convento di Santa Caterina. Il bell'**Arco di Augusto** fu costruito, invece per celebrare proprio la vittoria contro i Salassi. La maestosa Porta Pretoria è una delle meglio conservate porte urbane di epoca imperiale. La **Collegiata di Sant'Orso** è una delle massime testimonianze artistiche religiose dell'arco alpino. Fu costruita sui resti di una precedente basilica paleocristiana dove aveva trovato rifugio Orso, evangelizzatore avversore dell'eresia ariana di origine irlandese, che si mise a capo di una sommossa popolare contro il vescovo eretico Ploceano. La principale fabbrica romanica dell'anno mille, venne poi arricchita dal fastoso priorato quattrocentesco voluto dal priore Giorgio di Challant, fine umanista.



La chiesa vanta straordinari testimonianze artistiche come un ciclo d'affreschi dell'anno mille, un chiostro decorato con i classici fantasiosi capitelli di gusto medievale, fra i più significativi dell'epoca, mosaici ed un coro, opera di un'artista francese, in stile flamboyant, veramente sontuoso: quest'ultimo stile rappresenta l'evoluzione tardo quattrocentesca del gotico in Francia, riletto attraverso virtuosismi floreali e stilistici dal grande potere immaginifico. Aosta esoterica! Nella collegiata di Sant'Orso c'è un mosaico con una strana versione del Quadrato Magico, conosciuto anche come Quadrato del Sator o latercolo pompeiano, giacché fu negli scavi di Pompei che si trovò questo simbolo per la prima volta. Ma di cosa si tratta? Di un quadrato con delle parole latine che danno origine ad un palindromo, ovvero delle frasi che lette in un senso o nell'altro si leggono nel medesimo modo (ad esempio leggete da destra a sinistra o viceversa la parola tenet). Questo simbolo esoterico è stato trovato in tutta Europa in varie abbazie e palazzi... ma che significa? A tutt'oggi nessuno studioso sembra avere una risposta certa. Le frasi possano essere anagrammate dando origine a dei significati cristiani, ma anche satanisti... o più semplicemente deisti o massonici. La tesi cristiana sembra comunque la più accreditata... ma la particolarità di questo mosaico in Aosta è che è l'unica versione del Sator,



non in forma quadrata, ma a cerchio! Pranzo a **Montjovet** al ristorante "Au Bourg", situato all'interno di una casa del XVI° secolo in uno dei borghi più antichi della Valle d'Aosta è specializzato in ricette tipiche della tradizione valdostana con un pizzico di creatività e innovazione. Quindi andremo a visitare lo scenografico **Forte di Bard**, uno spettacolare e ardito restauro, una collezione e testimonianza incomparabile delle condizioni di vita sulle Alpi. All'interno è stato creato il **Museo delle Alpi**, uno spazio museale all'avanguardia che racconta una montagna "vissuta" e trasformata dalla mano dell'uomo. Un museo a "misura d'uomo" dedicato a tutte le età, in cui tradizione e nuove tecnologie si fondono in un percorso che assume la forma unitaria

di un testo, che il visitatore ha modo di "leggere" quasi si trovasse all'interno di un libro, diventando così protagonista e non semplice ospite.

Per raggiungerlo si compie una vera e propria ascesa in quota, grazie ad avveniristici ascensori esterni di cristallo che dal borgo medievale di Bard, ai piedi del Forte, salgono sino alla rocca. Da lì, lungo un'imponente scala di vetro e acciaio si raggiunge il cuore del complesso fortificato, dove ha sede il Museo. Le 29 sale di cui si compone il percorso espositivo sono suddivise in quattro sezioni pensate per condurre il visitatore alla scoperta delle Alpi. Ognuna di esse è lasciata al racconto dei suoi testimoni: il naturalista, il geografo, l'antropologo, il meteorologo che descrivono attraverso brevi interventi video il tema della rispettiva sezione, coinvolgendo direttamente il pubblico nell'esperienza della narrazione.

Dopo un'introduzione in cui viene proposta una lettura del paesaggio alpino contemporaneo, la seconda parte esamina le principali componenti naturali e umane dell'ambiente montano come premessa alla terza sezione dedicata alla presentazione della civiltà alpina, cui segue un'illustrazione della trasformazione della montagna nell'epoca della sua modernità, che costituisce la quarta e ultima parte.

Alla fine delle visite, partenza per Mantova: arrivo previsto in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE (minimo 25 persone):

• COSTO DEL VIAGGIO	€	373,00
• QUOTA SOCI CAD BAM	€	353,00
• SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA	€	50,00
• ACCONTO	€	110,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento in pullman GTL, pedaggi autostradali inclusi;
- pranzo del giorno di arrivo c/o La Terrazza di St. Vincent;
- ingresso al MAV di Fenis;
- Visita guidata ad Aosta;
- ingresso alle Terme di Pre-Saint-Didier dopo le 18.00 con degustazione "rinforzata" a bordo vasca incluso l'uso delle ciabattine e dell'accappatoio (portare solo il costume);
- 2 pernottamenti con prima colazione a buffet all'Hotel Paradise di Saint Vincent in camera doppia;
- ingresso e visita guidata al castello di Issogne;
- degustazione c/o salumificio Bertolin (tagliere di salumi + piatto caldo: tutto ottimo ed abbondante);
- ingresso e visita all'Osservatorio Astronomico;
- visita distilleria la Valdotaine con degustazioni;
- cena c/o Maison Rosset a Nus;
- Bevande a tutti i pasti comprendenti acqua, vino DOC valdostano e caffè;
- complimentary fiche offerta dal casino di Saint Vincent;
- pranzo c/o Au Bourg di Montjovet;
- ingresso al Museo delle Alpi del Forte di Bard;
- omaggio in camera a tutti i partecipanti.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Mance, extra in genere e tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

TERMINE DI ISCRIZIONE

26 febbraio 2010

RESPONSABILE

Chiara Steccanella

ORGANIZZAZIONE TECNICA



NUS (AO)

SITI WEB DA CONSULTARE

www.h.paradise.it - www.mav.ao.it - http://termedipre.it - www.courmayeur-mont-blanc.com/castelloissogne.htm -
www.bertolin.com - www.oavda.it - www.lavaldotaine.it - www.maisonrosset.it - www.casinodelavallee.it -
www.au-bourg.it - www.fortedibard.it

AREA NORD EST - MANTOVA (cod. 5071)
ALL'ATTENZIONE DELLA SEGRETERIA CAD BAM

MODULO DI ADESIONE AL WEEK-END IN VALLE D'AOSTA - 9, 10 e 11 APRILE 2010

COGNOME E NOME	UFFICIO - INDIRIZZO - TELEFONO	QUOTA €uro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: _____

DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA GITA.

CONSENSO DLGS 196/03 SULLA TUTELA DELLE PERSONE ED ALTRI SOGGETTI RISPETTO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI: consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Mantova, _____ Firma Socio Cad Bam _____

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto _____
autorizza la Banca MPS a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di
€uro _____ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n. _____
funzionante presso la dipendenza di _____,
quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, _____ Firma intestatario c/c _____