



In agosto un bellissimo viaggio sull'isola nordica dal cuore caldo



UNA TERRA SOPRENDENTE

dal 23 al 30 agosto 2010

L'Islanda, nell'estremo settentrionale dell'Europa, a metà strada fra il continente nordamericano e quello europeo, ha sempre suscitato curiosità e grande interesse. L'isola più giovane d'Europa, geologicamente ancora in fase di formazione, è una terra di contrasti, dove fuoco, ghiaccio convivono strettamente e lottano fra di loro nel creare e distruggersi a vicenda. Sicuramente un laboratorio della natura unico non solo nel nostro continente, ma anche al mondo. La natura, selvaggia e praticamente incontaminata, regala spettacoli mai visti in una cornice piena di fascino e misteriosa bellezza. Il viaggiatore alla ricerca delle meraviglie del nostro pianeta sarà soddisfatto: vi troverà una singolare moltitudine di fenomeni geologici come vulcani, crateri e campi di lava, estesissimi ghiacciai e fiumi glaciali, solfatare e geyser che ribollono. Potrà ammirare ovunque la maestosa bellezza di fiordi, cascate, deserti e verdi vallate, ed approfittare delle numerosissime sorgenti calde in cui fare dei bagni indimenticabili circondato dai magnifici paesaggi islandesi. Una destinazione da scoprire in tranquillità e sicurezza, godendo di aria pura e frizzante, incontrando un popolo cordiale ed ospitale: l'atmosfera è giovanile, moderna ed informale e gli islandesi sono aperti verso lo straniero e sempre disponibili e gentili. Già patria dei mitici esploratori vichinghi, oggi l'Islanda ospita in un territorio che corrisponde ad un terzo dell'Italia una popolazione di poco più di 300.000 abitanti. Il viaggio per raggiungere l'Islanda dall'Italia è veloce e comodo, ed in poche ore sarete in questa magica isola, una destinazione turistica di elevato interesse sotto l'aspetto naturalistico, ma dove allo stesso tempo si scopre una cultura viva ed intensa. È la patria della Saghe islandesi, una delle letterature classiche più importanti, ma anche tutte le forme dell'arte contemporanea sono rappresentate e molto all'avanguardia.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° giorno Mantova - Milano Malpensa / Hafnarfjordur - area di Reykjavik

Ritrovo dei Sigg.ri Partecipanti in luogo ed orario che verrà comunicato in seguito, sistemazione sul pullman riservato e trasferimento per l'aeroporto di Milano Malpensa. Operazioni d'imbarco e partenza con voli di linea no - stop Icelandair per Keflavik. All'arrivo incontro con la guida locale parlante italiano che rimarrà con il gruppo per tutta la durata del tour e trasferimento riservato in autopullman in hotel. Sistemazione nelle camere riservate presso l'hotel Hafnarfjordur (o similare).

2° giorno - Hafnarfjordur - area di Reykjavik / Islanda occidentale / Húnaflói area

Prima colazione a buffet in albergo. In mattinata partenza per il tour circolare dell'isola, puntando verso nord. Viaggiando lungo la Kaldidalur, la pista che attraversa gli altipiani islandesi, si ammireranno ghiacciai, Húsafell, Reykholt, patria di Snorri Sturluson, storico e poeta islandese, autore di molte saghe e le cascate Hruanfossar, che scaturiscono dal campo di lava, fra il fiume Hvita e Barnafoss, creando uno scenario veramente impressionante. Durante il tragitto si ammireranno inoltre i villaggi di Blönduós, Sauðárkrúkur e Skagafjordur. Sistemazione nelle camere riservate presso il Mikligarður Summer Hotel (o similare). Cena e pernottamento in albergo.

3° giorno - Húnaflói / Islanda settentrionale e Glaumbær / Akureyri area

Prima colazione in albergo. Il viaggio prosegue in direzione Akureyri, la seconda città dell'isola (16.000 abitanti). Durante il percorso, visita al museo all'aria aperta di Glaumbær, con le tipiche costruzioni ricoperte di torba, per poter scoprire come si viveva tradizionalmente in una fattoria islandese del XVIII° e XIX° secolo (ingresso incluso). A Glaumbær verrà anche offerto ai visitatori un tipico rinfresco islandese, con caffè e pancakes. Arrivo ad Akureyri e visita della cittadina. Al termine, sistemazione nelle camere riservate presso il country hotel Sveinbjarnargerdi sull'Eyjafjordur, il fiordo di Akureyri (o similare). Cena e pernottamento in albergo.

4° giorno - Akureyri area / Lago Myvatn e Islanda orientale / Breiðdalsvik area

Prima colazione in albergo. Lasciata Akureyri la prima meta della giornata sarà l'area del Lago Myvatn, paradiso naturalistico dalle fantastiche formazioni vulcaniche. Sulle sponde del lago si possono ammirare strabilianti formazioni laviche create dalle colate incandescenti, che a contatto con l'acqua fredda, in alcune zone hanno formato strutture alte anche decine di metri, dette "castelli neri" per il colore della roccia lavica, oppure labirinti in cui si diramano piacevoli sentieri a contatto con questa natura estrema. In altre zone del lago vi sono formazioni laviche dette "pseudo-crateri" nati da violente esplosioni di lava bollente. In alcuni casi l'attività vulcanica ha dato origine a collinette dalla cui sommità si può godere dell'incantevole vista sul lago e sulle regioni circostanti. Si visitano i crateri di Skútustaðir, le formazioni laviche di Dimmuborgir e Námaskarð con i suoi spruzzi di vapore e laghetti sulfurei. Proseguimento del viaggio, attraverso l'altopiano desertico centrale Modrudalur, per raggiungere Egilsstaðir e lungo la n.1, i fiordi orientali. Arrivo nel tardo pomeriggio nel villaggio di Breiðdalsvik, in bella posizione sul fiordo. Sistemazione nelle camere riservate presso l'hotel Blafell (o similare). Cena e pernottamento in albergo.

5° giorno - Breiðdalsvik / Fiordi orientali / Hornafiord area

Prima colazione in albergo. Partenza per il tragitto odierno ove si seguiranno i fiordi orientali di Hamarsfiord, Alftafiord, Lon fino ad arrivare ad Höfn nell'Hornafiord. Ci troveremo ai piedi del ghiacciaio Vatnajökull, il ghiacciaio più grande d'Europa, che segue il percorso giornaliero, la n.1 e la costa sud dell'isola protraendo le sue "bianche braccia" sino al mare. Per dimensioni è la quarta calotta glaciale nel mondo dopo l'Antartide, la Groenlandia ed il Campo de Hielo Sur in Patagonia. Ha uno spessore medio di 400 metri e massimo di circa 1100 metri, e contiene circa 3.300 km³ di ghiaccio. Sotto la calotta si trovano diversi vulcani attivi, tra cui il Grimsvötn le cui ultime eruzioni risalgono al 1996 e 1998. Sistemazione nelle camere riservate presso il Smyrlabjörg Country Hotel (o similare). Cena e pernottamento in albergo.

6° giorno - Hornafiord area / Jökulsárlón, la laguna glaciale/ Skaftafell e la costa Sud / Drangshlíð

Prima colazione in albergo. In mattinata escursione in barca attraverso la laguna glaciale di Jökulsárlón dove enormi pezzi di ghiaccio vagano galleggiando sulle sue quiete e profonde acque. Seguendo la strada principale, si attraversa la zona alluvionale dello Skeidararsandur, con sosta al Parco Nazionale di Skaftafell. Superata la Skeidararsandur, via Kirkjubæjarklaustur si giungerà alla zona di Vík. Di qui, volendo, a piedi e facilmente si potrà raggiungere il ghiacciaio Sólheimajökull, lingua glaciale annerita dalla grande quantità di detriti inglobatisi nel ghiaccio durante i secoli. Sistemazione nelle camere riservate presso la Guesthouse Drangshlíð (o similare), nella zona di Drangshlíð. Cena e pernottamento in albergo.

7° giorno - Golden Circe, Geysir e Gullfoss / Reykjavik / Hafnarfjordur - area di Reykjavik

Prima colazione in albergo. La prima attrazione odierna sarà la bellissima cascata Seljalandsfoss. Attraverso splendidi paesaggi, si raggiungerà la zona di Geysir, caratteristica area geo-termale, dove si trova la famosa sorgente calda "il Grande Geysir" con il vicino Strokkur, i cui getti raggiungono i venti metri: hanno una frequenza di circa cinque/otto minuti e i getti d'acqua possono essere spettacolarmente due o tre. Intorno al sito si trovano altre sorgenti di acqua calda, il Piccolo Geysir, torrenti caldi e depositi minerali che rendono la zona simile a quella di "un altro pianeta". Si prosegue, poi, verso la magnifica cascata Gullfoss, una delle più belle dell'isola, detta anche la "cascata d'oro", con un salto di ben 32 m e il parco nazionale di Thingvellir, noto sia per motivi storici, in quanto fu sede del primo parlamento al mondo stabilito nel 930, che per motivi geologici a causa della speciale conformazione tettonica (è qui evidente il fenomeno di unione delle faglie) e dal paesaggio vulcanico. Arrivo a Reykjavik e tempo a disposizione. Sistemazione nelle camere riservate presso l'hotel Hafnarfjordur (o similare). Cena e pernottamento in albergo.

8° giorno - Hafnarfjordur - area di Reykjavik / Keflavik / Milano Malpensa

Prima colazione in albergo. In mattinata visita della città di Reykjavik e possibilità di inserire (in supplemento) l'ingresso e la visita (con bagno, per chi lo desidera) alla Laguna Blu. Trasferimento all'aeroporto internazionale di Keflavik, operazioni doganali e d'imbarco e partenza con volo di linea no-stop Icelandair per Milano Malpensa. Rientro a Mantova con pullman riservato.



QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

MINIMO 20 PERSONE	€ 2.200,00
MINIMO 25 PERSONE	€ 2.060,00
MINIMO 30 PERSONE	€ 1.930,00
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA	€ +265,00
SUPPLEMENTO ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO	€ +57,00
ACCONTO	€ 650,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimenti in pullman GT per/da l'aeroporto di Milano Malpensa.
- Voli di linea no-stop Icelandair, Malpensa / Keflavik /Malpensa, in classe turistica.
- Franchigia bagaglio Kg. 20, pasti e rinfreschi a bordo.
- Tasse aeroportuali (soggette a riconferma al momento dell'emissione del biglietto).
- Trasferimento dall'aeroporto di Keflavik a Reykjavik e viceversa.
- Sistemazione in hotel di categoria 3 stelle, in country hotel ed in guesthouse, in camere con servizi privati.
- Trattamento di mezza pensione (7 prime colazioni a buffet e 6 cene).
- Visite ed escursioni come da programma, in autopullman con guida locale parlante italiano.
- Ingresso al Museo di Glaumbær, incluso rinfresco islandese, con caffè e pancakes.
- Giro in battello sulla laguna glaciale di Jokulsarlon.
- Assicurazione Ceassistance per bagaglio e spese mediche.
- Tasse e percentuali di servizio.
- Kit da viaggio a camera

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Le bevande, i pasti come da programma, le mance, escursioni non indicate, ingresso alla Blue Lagoon, tutto quanto non espressamente specificato alla voce "la quota comprende".

DOCUMENTI: per l'Islanda è sufficiente essere in possesso della Carta d'identità valida per l'espatrio (per soggiorni fino a tre mesi). I bambini devono essere in possesso del passaporto o essere inseriti sul passaporto di un genitore.

IMPORTANTE: SISTEMAZIONI IN ISLANDA

Al di fuori di Reykjavik e della sua area, di alcune altre zone come Akureyri o in altri centri minori, **NON** ci sono hotel in Islanda assimilabili a quelli europei o italiani. Inoltre tutti gli alberghi e le pensioni del paese hanno l'opportunità di essere classificati, ma tale classificazione è volontaria, divisa in cinque categorie, 1, 2, 3, 4 o 5 stelle e in nessun modo serve dare un giudizio reale sulla sistemazione in questione. La classificazione si basa infatti su oltre 1000 diversi fattori misurati oggettivamente (quali pulizia, numero di piani, numero di camere, servizi, ristoranti, ascensori, telefono, connessioni varie, ecc.) ed è a cura dell'Iceland Tourist Board. Oltre a ciò, in Islanda, poiché la stagione turistica è limitata e in base alla morfologia stessa del paese, non vi sono hotel veri e propri se non nelle località dove vi è più traffico commerciale e turistico ed alcune strutture vengono "convertiti" in alberghi solamente durante il periodo estivo. Esistono alcune "catene" alberghiere (proprietarie ciascuna di 4-5 alberghi in tutto il paese), ma comunque non sufficiente a esaudire le richieste in alta stagione del turismo internazionale e soprattutto non coprono tutta l'Islanda o il suo perimetro. La vera realtà dell'accoglienza e delle sistemazioni è costituita dalle differenti strutture riunite sotto il nome di Icelandic Farm Holidays. La compagnia di agriturismo islandese, è una catena di fattorie, guesthouse e country hotel che coprono tutta l'Islanda e che offrono ai viaggiatori sistemazioni e un'ampia varietà di servizi. Alcune delle attività a disposizione sono l'equitazione, la pesca, la vela, la caccia, i tour sui ghiacciai, la raccolta delle greggi e il nuoto. I pernottamenti previsti a volte nei tour circolari sono in hotel di campagna (country hotel - classificati con 3 stelle) o in guesthouse del miglior standard, tutte con camere con servizi privati, a volte con sistemazioni anche in case separate o cottage. Sia che si tratti di hotel che di country hotel o guesthouse, le sistemazioni sono state tutte recentemente ispezionate. Le strutture sono pulite ed accoglienti, anche se non ci si devono attendere camere arredate come in un buon albergo europeo. Gli arredamenti, puliti, nella maggior parte in stile prettamente nordico, sono essenziali, come anche le stanze da bagno. D'altra parte, inoltre, la cucina è ovunque di buon livello (a volte anche di alto livello/standard); le prime colazioni sono a buffet e nei pasti c'è sempre la volontà di accostare alla cucina ed ai prodotti locali la ricerca della cucina più elevata.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:



TERMINE ISCRIZIONI:

10 maggio 2010

RESPONSABILE:

Chiara Steccanella

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

- Contattare la segreteria CAD BAM dal Lunedì al Venerdì dalle 09:30 alle 12:30 e dalle 15.00 alle 18.00 allo 0376/368843. Fax 0376/356743;
- Inviare un messaggio di posta elettronica al seguente indirizzo: segreteria@cadbam.it;
- Visitare il nostro sito Internet all'indirizzo: www.cadbam.it.

AREA NORD EST - MANTOVA (cod. 5071)
ALL'ATTENZIONE DELLA SEGRETERIA CAD BAM

MODULO DI ADESIONE AL VIAGGIO IN "ISLANDA" - dal 23 al 30 AGOSTO 2010

COGNOME E NOME	UFFICIO - INDIRIZZO - TELEFONO	QUOTA €uro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: _____

DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DEL VIAGGIO.

CONSENSO DLGS 196/03 SULLA TUTELA DELLE PERSONE ED ALTRI SOGGETTI RISPETTO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI: consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Mantova, _____ Firma Socio Cad Bam _____

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto _____
autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di €uro _____ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n. _____ funzionante presso la dipendenza di _____
_____, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, _____ Firma intestatario c/c _____