



Indimenticabile viaggio in Turchia, la porta d'Oriente:



ISTANBUL E CAPPADOCIA

DAL 21 AL 28 MAGGIO 2011

Situata ai margini dell'Europa, la Turchia oggi non è più il paese del "Grano Turco", il sovrano dell'Impero Ottomano che tanto ossessionava l'immaginario dell'Occidente, ma una terra accogliente, di antiche civiltà che si possono scoprire a sole due o tre ore di volo dalle capitali europee. L'Anatolia (la parola, di origine greca, significa "all'est") fu in effetti un luogo di passaggio dove videro la luce le più antiche civiltà del bacino del Mediterraneo. Prima dell'arrivo dei turchi, vi si insediarono altri popoli come gli ittiti, i frigi, i romani e i bizantini, diretti ora verso la steppa, ora verso quel mare "colore del vino", come lo definiva Omero. Quanto ai turchi, ultimi abitanti dell'Anatolia, dopo una lunghissima marcia dai confini della Cina al Mediterraneo orientale, essi arrivarono su questo altopiano. L'altopiano Anatolico è secco e freddo d'inverno, ma è circondato di regioni subtropicali dal clima tiepido, verdeggianti e ricche d'acqua. La Turchia è veramente la terra dei contrasti dove puoi scalare le altezze ghiacciate del remoto Monte Ararat alla ricerca dell'Arca di Noè, o attraversare gli storici fiumi Eufrate e Tigri, o seguire le orme di San Paolo oppure semplicemente rilassarsi sulle sabbie dorate della spiaggia di Patara del Mediterraneo. Immane è la visita ad Istanbul: ci affascinerà la natura ottomana della città vecchia, esotica e romantica tra cupole e minareti, bazar traboccanti di odori, colori e suoni orientali. Visiteremo il Palazzo Topkapi, la Moschea Blu, il Museo delle Arti Turche e Islamiche e la Suleymaniye Camii, la Moschea del Sultano Solimano il Magnifico. Istanbul è la più grande metropoli del paese; le altre due principali città sono la capitale Ankara ed Izmir.

Adagiata sulle sponde del Bosforo, con un profilo segnato da cupole e minareti, Istanbul è una delle città più romantiche del mondo. Le sue origini risalgono ai tempi di Bisanzio e Costantinopoli, e in seguito la città fu a capo dell'impero ottomano. Oggi Istanbul è il cuore culturale della Turchia e un luogo vivace e animato.

In questa vasta città, che si estende su due continenti, potete calcare le vie percorse un tempo da crociati e giannizzeri, ammirare le moschee (l'espressione architettonica più sublime della pietà islamica), entrare nell'harem del sultano e andare a caccia di oggetti nel Kapalı Çarşı (il Gran Bazar). Il nostro itinerario comprende anche la bellissima Cappadocia, il cui paesaggio "lunare" è unico al mondo tanto da essere stato proclamato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Un labirinto di torri, crepacci, canyon, pinnacoli e castelli rupestri: è un paesaggio fiabesco quello che si presenta agli occhi di chi raggiunge la Cappadocia, quella magica regione con al centro le città di Nevsehir, Avanos e Urgup. Non sono forse degni di un libro di favole gli enormi funghi di pietra che, guarda caso, qui tutti chiamano "camini delle fate"? Non si tratta però di un incantesimo: il corrugamento della superficie terrestre nel bel mezzo di un altopiano a 1.000 metri d'altitudine, nell'Anatolia centrale, è il risultato della paziente opera (durata qualche milione di anni) di Madre Natura, complici due vulcani assopiti da tempo. Dapprima rifugio di anacoreti ed eremiti cristiani, poi di intere popolazioni che scavarono le loro abitazioni nel tufo, la zona si è trasformata in epoca bizantina in uno straordinario universo rupestre. La più popolata era la valle di Goreme, dove sono state censite 365 chiese, alcune delle quali splendidamente affrescate.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° giorno Italia / Istanbul

Ritrovo dei signori partecipanti a Mantova in orario e luogo che verrà comunicato in seguito, sistemazione sul pullman riservato e partenza per l'aeroporto di Orio al Serio. Imbarco sul volo di linea low cost Pegasus Airlines per Istanbul. All'arrivo in aeroporto incontro con l'assistente per il trasferimento in albergo. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° giorno Istanbul

Giornata dedicata alla visita guidata della città: il Mercato delle Spezie, le mura bizantine, l'antico quartiere di Eyup. Pranzo in ristorante e visita del Palazzo di Topkapi (la sezione Harem non è inclusa), sontuosa dimora dei sultani per quasi quattro secoli. Visita della chiesa di San Salvatore in Chora con i suoi favolosi mosaici ed affreschi del XIV° secolo e considerata uno dei più importanti esempi di architettura bizantina sacra. Cena e pernottamento in albergo.

3° giorno Istanbul

Prosegue la visita della città con l'Ippodromo Bizantino; la Moschea Blu: tutte le sue pareti sono rivestite da straordinarie maioliche dipinte con motivi floreali il cui colore predominante è il blu. E' un capolavoro di eleganza ed armonia. La magnifica Cisterna Romana Sotterranea costruita sotto il regno di Giustiniano: oggi si presenta come un enorme spazio sotterraneo di 140x70 metri, suddiviso da 12 file di 28 colonne alte 9 metri con capitelli ionici e corinzi. Dopo il pranzo in ristorante si visita l'imponente chiesa di Santa Sofia, vero capolavoro dell'architettura bizantina e nota per la sua gigantesca cupola. Gli interni sono arricchiti con splendidi mosaici, marmi pregiati e stucchi: una vera opera d'arte! La visita ha termine con il pittoresco Gran Bazaar, un vero e proprio dedalo di strade traboccante di bottegucce colorate, un labirinto animato da una attività febbrile, ciò che rimane dei caravanserragli antichi. E' anche il più grande mercato coperto del mondo, con le sue stradine coperte di volte dipinte tra le quali abbondano le mercanzie, una più esotica dell'altra. Cena e pernottamento in albergo.

4° giorno Istanbul / Cappadocia

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo per Kayseri, l'aeroporto della Cappadocia. Dopo il pranzo in ristorante, visita ad una delle città sotterranee più famose: Kaymakli, tra i più begli esempi di villaggi trogloditi sparsi in tutta la regione, veri e propri labirinti sotterranei risalenti al periodo delle persecuzioni cristiane. Si visitano la Valle di Guvercinlik e la cittadella di Uchisar, col suo enorme picco di tufo perforato da mille cavità, uno dei luoghi più suggestivi della regione. Sistemazione e cena in albergo.

5° giorno Cappadocia

Giornata dedicata alle visite nella suggestiva regione dei "camini di fata": la Valle di Goreme con le sue chiese rupestri, le Valli di Pasabag e di Derwent. La Valle di Goreme è un affascinante luogo dove sia la ricchezza storica che la bellezza naturale vivono fianco a fianco. Come risultato di una intensa migrazione cristiana, nell'ottavo secolo da parte di gente comune ed ecclesiastici che erano in fuga dalla repressione e andavano a nascondersi qui, furono costruite abitazioni, chiese e monasteri per creare le loro residenze e i loro luoghi di culto: per questo la valle di Goreme è diventata uno dei più importanti centri religiosi dell'Anatolia. Queste strutture create con la tecnica della scultura su pietra, sono tra i luoghi più straordinariamente intensi di tutta la Turchia. Facoltativa l'escursione in mongolfiera per ammirare dall'alto il paesaggio lunare della Cappadocia. Pranzo in



ristorante e nel pomeriggio continuazione della visita con sosta infine in un laboratorio per la produzione dei famosi tappeti turchi. Cena e pernottamento in hotel.

6° giorno Cappadocia / Konya / Pamukkale

Partenza per Konya, importante città romana e bizantina situata sulla strada che collegava Costantinopoli ad Antiochia. Dopo il pranzo in ristorante, visita del Monastero e del Mausoleo di Mevlana, fondatore del movimento mistico dei "dervisci" rotanti. Proseguimento per Pamukkale che in turco significa "castello di cotone", un sito naturale con sorgenti termali che copre un'area di 2700 metri di lunghezza e 160 d'altezza. L'acqua che sgorga dalle sorgenti contiene grandi quantità di idrogeno e di carbonato di calcio che si fondono per formare bi-carbonato di calcio: questo fenomeno naturale deposita così spessi strati di calcare bianco e travertino che sembrano cadere lungo i pendii montani, facendoli assomigliare ad una cascata congelata: uno degli spettacoli più belli della Turchia. Tempo a disposizione per un bagno in acqua termale in albergo prima della cena.



7° giorno Pamukkale / Efeso / Izmir

In mattinata visita alle vestigia dell'antica Hierapolis, con il suo splendido anfiteatro romano, e delle famose cascate pietrificate. Proseguimento per Efeso e, dopo il pranzo, pomeriggio dedicato alla visita di questo sito archeologico tra i più noti del Mediterraneo che ha saputo proteggere lo splendido tempio dedicato alla Dea Artemide: una delle sette meraviglie del mondo. Visita dell'ultima residenza della Madonna prima di proseguire per Izmir, moderna città commerciale, dove l'arrivo è previsto per la cena e il pernottamento in hotel.



8° giorno Izmir / Italia

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia, via Istanbul. All'arrivo, dopo il ritiro dei bagagli, sistemazioni sul pullman riservato e rientro a Mantova nel pomeriggio.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE (minimo 25 persone)	€	1.230,00
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA	€	+245,00
ACCONTO	€	370,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento Mantova/Orio al Serio/Mantova in pullman riservato
- Trasporto con voli di linea low cost in classe economica, tasse aeroportuali incluse
- Trasferimento da e per gli aeroporti in Turchia
- Sistemazione in hotels 4 e 5 stelle con trattamento di pernottamento, prima colazione e cena, bevande escluse
- Tutti i pranzi dal secondo al settimo giorno, bevande escluse
- Pullman privato con aria condizionata e guida locale parlante italiano per tutta la durata del tour
- Ingressi ai musei e ai siti
- Assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Pasti a bordo dell'aeromobile, bevande, mance per guida e autista, facchinaggio, extra di carattere personale e tutto quanto non citato alla voce "la quota comprende";
- Assicurazione annullamento viaggio, facoltativa:
 - per sistemazioni in camera doppia € 28,50 a persona;
 - per sistemazioni in camera singola € 40,00 a persona.

DOCUMENTI: passaporto o carta di identità valida per l'espatrio con validità residua di almeno 6 mesi dal momento dell'ingresso nel Paese.

TERMINE ISCRIZIONI:

11 febbraio 2011

RESPONSABILE:

Chiara Steccanella

TOUR OPERATOR:



AGENZIA VIAGGI:



AREA NORD EST - MANTOVA (cod. 5071)
ALL'ATTENZIONE DELLA SEGRETERIA CAD BAM

MODULO DI ADESIONE AL VIAGGIO "ISTANBUL E CAPPADOCIA" dal 21 al 28 maggio 2011

COGNOME E NOME	UFFICIO - INDIRIZZO - TELEFONO	QUOTA €uro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: _____

DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DEL VIAGGIO.

CONSENSO DLGS 196/03 SULLA TUTELA DELLE PERSONE ED ALTRI SOGGETTI RISPETTO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI: consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Mantova, _____ Firma Socio Cad Bam _____

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto _____
autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori,
l'importo complessivo di €uro ___ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c
n. _____ funzionante presso la dipendenza di _____
_____, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, _____ Firma intestatario c/c _____