

Il CAD BAM propone una giornata alla:

# **“ SAGRA DELLA CASTAGNA ”**

## **ZOCCA (MO)**

*DOMENICA 16 OTTOBRE 2011*

I tanti castagneti, che interessano aree fino a 700-800 metri di altitudine, hanno costituito per molti secoli una delle maggiori risorse alimentari del nostro Appennino. Ancora oggi i frutti ottenuti sono prodotti qualificati che provengono da coltivazioni così dette “naturali”, in cui non vengono utilizzati pesticidi e



concimi chimici. Oltre al consumo fresco, le castagne vengono sbucciate con l'apposita macchina per “trebbiare le castagne” e, infine, macinate nei mulini ad acqua. La farina ottenuta, molto nutriente ed energetica, viene utilizzata principalmente in cucina per la realizzazione di minestre, pane e dolci.



Queste specialità si possono gustare in occasione della

tradizionale Sagra della Castagna che si svolge a Zocca le ultime tre domeniche del mese di Ottobre.

### **PROGRAMMA:**

- Partenza ore 7:00 dalla sede del Cad Bam (V.le Repubblica 1B);
- Incontro con la guida previsto per le ore 9:00 e visita al Castagneto secolare di Montombraro (5 km da Zocca);
- trasferimento a Monte San Giacomo (2 km da Zocca), visita al Museo del Castagno e raccolta libera di castagne nei castagneti circostanti;
- Trasferimento a Zocca, visita alla Sagra e pranzo libero. Negli stand gastronomici si possono gustare le specialità locali per tutto il giorno;
- Rientro a Mantova in serata.

NB. Per la raccolta delle castagne si consiglia di portare con sé guanti da giardino, scarpe da ginnastica o scarponi, cesto o zaino.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE (minimo 50 persone):**

Costo della manifestazione	€	15.00
Figli di soci sino a 10 anni compiuti	€	7.00

**LA QUOTA COMPRENDE:**

- Viaggio andata e ritorno in pullman GTL riservato, pedaggi inclusi;
- Biglietto di ingresso al Museo del castagno, con guida;
- Raccolta libera.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce "La quota comprende".

**TERMINE D'ISCRIZIONE:**

29 settembre 2011

**RESPONSABILE:**

Pradella Enrico

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI:**

- Contattare la segreteria CAD BAM dal Lunedì al Venerdì dalle 09:00 alle 13.00 allo 0376/368843. Fax 0376/356743
- Inviare un messaggio di posta elettronica al seguente indirizzo: [segreteria@cadbam.it](mailto:segreteria@cadbam.it)
- Visitare il nostro sito Internet all'indirizzo: [www.cadbam.it](http://www.cadbam.it)

-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----

**ALLA SEGRETERIA DEL CAD BAM – AREA NORD EST – MANTOVA (Cod. 5071)**

**MODULO DI ADESIONE alla gita a Zocca "Sagra della Castagna" del 16 Ottobre 2011**

COGNOME E NOME	UFFICIO-INDIRIZZO-TELEFONO	QUOTA Euro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
Totale quote di partecipazione dovute		_____

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto (intestatario c/c) \_\_\_\_\_ autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare l'importo di Euro \_\_\_\_\_ a favore CAD-BAM addebitando il c/c \_\_\_\_\_ funzionante presso la Dipendenza di \_\_\_\_\_ quale quota di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

**DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD-BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.**

Mantova, \_\_\_\_\_ Firma intestatario c/c \_\_\_\_\_

CONSENSO DLGS 196/03

TUTELA DELLE PERSONE ED ALTRI SOGGETTI RISPETTO AL TRATTAMENTO DI DATI PERSONALI

Consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Mantova, \_\_\_\_\_

Firma socio \_\_\_\_\_