



Viaggio nella

SICILIA OCCIDENTALE & ISOLE EGADI

dal 29 aprile al 5 maggio 2012



Il Cad Bam, propone a tutti i Soci ed amici un indimenticabile viaggio nella Sicilia occidentale, un "oasi del Mediterraneo", un mondo di sale e di sapori unici. Le saline caratterizzano il paesaggio fino all'altezza di *Trapani*, dove lasciamo la costa per spingerci verso l'interno: una strada che prende gradualmente quota con numerosi tornanti porta ai 751 metri di *Erice*, in posizione straordinariamente panoramica. La cittadina, la cui pianta forma un triangolo quasi perfetto, è in parte circondata da mura ed è un fitto reticolato di stradine e piazzette pavimentate a riquadri sulle quali si affacciano belle case, localini caratteristici, negozietti di artigianato e di prodotti tipici: i lodevoli restauri degli ultimi anni e l'ottimo stato di mantenimento fanno di Erice una delle mete turistiche più suggestive della Sicilia. Procedendo in direzione nord lungo la litoranea, ci si inserisce gradualmente in uno scenario assolutamente unico, quello della laguna dello Stagnone. Gli specchi squadrati delle saline, i riflessi rosati sull'acqua bassa, i mulini a vento dal tetto rosso un tempo usati per macinare il sale, i cumuli bianchi di minerale protetti da coperture in tegole e le barchette colorate attraccate nelle insenature formano un paesaggio di favola, un luogo



sospeso nel tempo. Delle quattro isole che caratterizzano la laguna, quella che ha maggiore importanza storica è *Mozia*, florida colonia fenicia per oltre mille anni a partire dall'VIII° secolo a.C., l'accesso alla quale avviene con una breve traversata in battello. Visiteremo il Museo, che espone pregevoli ceramiche e sculture tra cui spicca la stupenda statua marmorea dell'Efebo di *Mozia*. Cosa non dire di *Segesta*, uno dei siti archeologici del nostro programma. Il fascino del tempio dorico, risalente al 430 a.C., è dato soprattutto dal grande equilibrio delle proporzioni e dall'eccellente stato di conservazione, ma anche dal suo isolamento sulla

sommità di un colle e dallo splendore della vegetazione circostante. A tanta perfezione si contrappone una serie di misteri ancora irrisolti dagli studiosi, tra cui le colonne lisce anziché scanalate, la mancanza della cella interna (nell'architettura classica lo spazio riservato al culto) e l'assenza di indizi per individuare la divinità cui fosse consacrato. Il nostro aereo atterrerà a *Palermo* quindi visiteremo la città e anche la vicina *Monreale*. L'inizio dello splendore della città coincide con l'edificazione del Duomo, eccezionale complesso in stile arabo-normanno nel quale, alla fine del Millecento, l'illuminato sovrano Guglielmo II° volle inglobare il potere ecclesiastico e quello temporale: l'edificio comprende infatti la chiesa, l'abbazia benedettina e il Palazzo Reale (riconvertito nel sec. XVI in Seminario Arcivescovile). Appena si varca la porta d'ingresso, ecco l'impatto con una delle maggiori meraviglie in cui un viaggiatore possa imbattersi, non solo in Sicilia e in Italia ma nel mondo. Ottomila metri quadrati di mosaici a fondo dorato coprono praticamente tutte le superfici al di sopra delle colonne, facendo passare in secondo piano la pur grandiosa architettura dell'interno. Lascia stupefatti il perfetto stato di conservazione dei mosaici, se si pensi che hanno ormai superato la rispettabile età di 800 anni. Il nostro programmino comprende anche una bella escursione all'isola di Favignana e Levanzo con pranzo a bordo del battello che ci accompagnerà a visitare due delle principali isole delle Egadi. Un occhio di riguardo all'aspetto enogastronomico: menù tipici, degustazioni, pranzo coi pastori di Contrada Ficuzza a Leggete attentamente il programma e ... fatevi tentare!

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

Domenica 29 aprile 2012 - BOLOGNA / PALERMO

Ritrovo dei partecipanti in orario e luogo che verrà comunicato in seguito, sistemazione sul pullman riservato e partenza per l'aeroporto di Bologna. Operazioni di imbarco e partenza alle ore 16:45 per Palermo. Arrivo alle ore 18:15. Trasferimento con bus riservato in hotel in città, sistemazione nelle camere riservate. Cena in ristorante. Pernottamento.

Lunedì 30 aprile 2012 - PALERMO / MONREALE / MONDELLO

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida locale e partenza per la visita del centro storico di Palermo e



Monreale. In particolare si visiterà la Cattedrale in stile Arabo-Normanno, la famosa Cappella Palatina, I Quattro canti di città, Piazza Pretoria. Proseguimento per Monreale per la visita del Duomo con i suoi famosi e preziosi mosaici bizantini e del suo Chiostro. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio attraversando il Parco della Favorita si raggiungerà Monte Pellegrino definito da Goethe "il più bel promontorio del mondo". Visita del Santuario di Santa Rosalia, patrona della città. Proseguimento per Mondello, borgo marinaro e famosa località turistica balneare, caratterizzata da un golfo sabbioso dai colori tropicali. Tempo libero per una piacevole passeggiata e per gustare i

buonissimi gelati artigianali. Trasferimento in hotel a Mazara del Vallo, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

Martedì 1° maggio 2012 - SEGESTA / TRAPANI / ERICE

Prima colazione in hotel. Partenza per Segesta, centro archeologico di notevole interesse. Il suo edificio più



importante è il Tempio Dorico in ottimo stato di conservazione, che sorge su di un'altura, in un paesaggio lussureggiante e ricco di fascino. Si visiterà inoltre il Teatro Greco del II sec. a.C. interamente scavato nella roccia, conchiglia sospesa nel vuoto, questo gioiello architettonico gode di una posizione impareggiabile. Proseguimento per Trapani. Possibilità di visita del Museo Pepoli trecentesco ex convento dei Padri carmelitani, ampiamente rimaneggiato tra il Cinquecento ed il Settecento che ospita un'importante collezione di arti decorative, di sculture, tra cui opere dei Gagini, opere in corallo, argenti, sculture presepiali. Passeggiata

nelle eleganti vie del centro storico Qui è tutto un susseguirsi di palazzi storici e chiese di notevole pregio artistico : la Cattedrale, la Chiesa del Purgatorio, in cui sono conservati i sacri Gruppi dei Misteri di Trapani. Proseguimento per Nubia. Saline e Mulini a vento disegnano un paesaggio suggestivo in cui la luce crea un gioco di

riflessi e di colori dovuti all'intensità dei raggi solari ed ai momenti del ciclo di evaporazione delle vasche. Pranzo in ristorante all'interno di un Mulino, sede del Museo del Sale dove vengono conservati gli antichi attrezzi da lavoro per la coltivazione del sale. Nel pomeriggio visita di Erice che conserva intatto il fascino di antico borgo medievale animato da botteghe di artigianato tipico, le ceramiche finemente decorate, i tappeti variopinti tessuti a mano, i tradizionali dolci a base di mandorla e frutta candita. Il centro storico presenta un impianto urbanistico tipico, con piazzette, strade strette e sinuose nelle quali si affacciano bellissimi cortili. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



Mercoledì 2 maggio 2012 - FAVIGNANA / LEVANZO

Prima colazione in Hotel. Trasferimento al porto di Trapani. Imbarco in motobarca o aliscafo per l'isola di Favignana, famosa perché qui si pratica ancora la tradizionale pesca del tonno, seguendo l'antico rito della mattanza. L'isola ha un aspetto prevalentemente pianeggiante con una dorsale montuosa che raggiunge i 302 metri di altezza con il monte S. Caterina. Nel paesino di Favignana, dall'esterno si potrà ammirare il



Palazzo Florio (sede del Comune) e l'antica tonnara. Durante un giro in motobarca, costeggiando una serie di meravigliosi anfratti e grotte, avremo la possibilità di godere appieno della bellezza di quest'isola. Pranzo frugale a bordo (antipasto rustico, penne mediterranee, frutta di stagione, acqua, vino, pane). Rotta su Levanzo. Breve visita del piccolo centro abitato di Levanzo. Imbarco per Trapani. Rientro in Hotel, cena e pernottamento.

In caso di maltempo o se le condizioni del mare non lo permetteranno, il programma sostitutivo della giornata, prevede una escursione ad Agrigento con visita alla Valle dei Templi.

Giovedì 3 maggio 2012 - MOZIA / MARSALA / MAZARA DEL VALLO

Prima colazione in hotel. In mattinata visita della rigogliosa isola di Mothia e del suo museo, tra i più interessanti per la conoscenza della civiltà Fenicio/Punica nel Mediterraneo. Tutt'intorno, le saline, i mulini a vento e i vigneti, compongono una cornice naturale di grande fascino. Rientro a Marsala per la visita del pittoresco centro storico di questa antica città, che fin dal tempo dei romani ha svolto un ruolo di primo piano nella cultura e nella storia della nostra isola. Marsala situata nell'area vinicola più importante della Sicilia. Visita delle cantine Pellegrino per conoscere i segreti ed apprezzare il famoso vino che da questa



città prende il nome: il "Marsala". Degustazione/pranzo a buffet a base di prodotti tipici c/o le Torri delle Cantine Pellegrino. Nel pomeriggio visita di Mazara del Vallo, ridente ed antica cittadina della Sicilia occidentale. Il caratteristico porto canale, ospita la più grande flotta peschereccia d'Italia. Nel centro storico, sono visibili interessanti edifici arabo/normanni, numerose chiese rinascimentali e barocche. La struttura originaria della vecchia città è costituita dalla "Khasba" con stradine strette e sinuose dove si affacciano caratteristici cortili. Numerosi negozi offrono ottime opportunità di shopping. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Venerdì 4 maggio 2012 - SELINUNTE / SCIACCA E I PASTORI

Prima colazione in hotel. In mattinata visita dell' area archeologica di Selinunte, ritenuta la più importante d'Europa per imponenza ed estensione delle sue rovine. Qui si distinguono chiaramente tre zone archeologiche: quella dei tre



Templi Orientali, (denominati E, F e G poiché non si sa a quali divinità siano stati dedicati); l'Acropoli, che sorgeva in alto, a picco sul mare, della quale restano i ruderi delle mura di cinta e i resti di varie abitazioni civili; il Santuario della Maloforos, la Dea del Melograno. Proseguimento per la zona di Caltabellotta. Arrivo nei pascoli di "Contrada Ficuzza" ed incontro con i pastori della Fattoria del Vento, dove si allevano capre e pecore da latte e si producono i saporiti formaggi freschi (ricotta, tuma) ed invecchiati (pecorino). I pastori mostreranno i segreti della caseificazione, cui seguirà in un contesto agreste, il pranzo con menù tipico accompagnato da musica e

canzoni siciliane. Nel pomeriggio visita di Sciacca, importante porto famoso per la pesca del pesce azzurro. I pregiati manufatti di ceramica e le terme che si prestano a numerose attività terapeutiche, hanno contribuito a rendere nota questa cittadina. Il centro storico costruito con la caratteristica pietra tufacea, custodisce palazzi e monumenti settecenteschi di chiaro stampo borbonico. Numerosi negozi e botteghe tipiche animano le vie principali e offrono buone possibilità di shopping. Rientro in hotel, cena in ristorante e pernottamento.

Sabato 5 maggio 2012 - PARTANNA & LE ECCELLENZE AGROLIMENTARI DELLA VALLE DEL BELICE/ BOLOGNA/MANTOVA

Prima colazione in hotel. In mattinata trasferimento a Partanna dove si visiterà Il Castello medievale dei Principi Grifeo (una delle fortezze meglio conservate della Sicilia occidentale) da poco restaurato, è oggi sede del Museo della Preistoria del Basso Belice. Trasferimento in una azienda agri-turistica. Grazie al "Consorzio di Tutela Valli Belicine" che si occupa della tutela, promozione e sviluppo delle eccellenze agroalimentari del territorio della Valle del Belice, effettueremo una degustazione/pranzo a base di prodotti tipici tra cui l'olio d'oliva nocellara, il formaggio di pecora a pasta filata "Vastedda del Belice", Vini, Conserve e altri prodotti di eccellenza inseriti tra l'altro tra i presidi "Slow Food". Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Palermo. Operazioni di imbarco e partenza alle ore 18:55 per Bologna. Arrivo a Bologna alle ore 20:25. Sistemazione sul pullman riservato e rientro a Mantova.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE (minimo 25 persone)

• COSTO DEL VIAGGIO	€ 1.050,00
• SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA	€ 160,00
ACCONTO	€ 300,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Passaggio Aereo Bologna / Palermo / Bologna;
- Tasse di imbarco aeroportuali;
- Franchigia bagaglio in stiva: nr. 1 bagaglio max 20 kg.;
- Trasferimenti Aeroporto di Palermo / Hotel e viceversa;
- Trasporto in Pullman G.T. secondo l'itinerario indicato in Sicilia;
- Sistemazione in camere doppie con servizi privati e aria condizionata in hotels 4 stelle a Palermo e Mazara del Vallo;
- Pasti in hotel come da programma;
- Cena in ristorante a Palermo;
- Cena in ristorante a Mazara del Vallo;
- Pranzo in ristorante a Palermo, Trapani;
- Pranzo con i Pastori a Caltabellotta;
- Pranzo frugale a bordo in corso d'escursione a Favignana / Levanzo;

- Pranzo/degustazione a base di prodotti tipici c/o Cantine Pellegrino a Marsala;
- Degustazione di vini in cantina a Marsala;
- Traghetto Marsala / Isole di Mithia;
- Escursione in motobarca a Favignana / Levanzo;
- Assistenza di accompagnatore locale per tutta la durata del tour;
- Servizio di guida locale intera giornata a Palermo / Monreale, Segesta / Trapani / Erice;
- Servizio di guida locale mezza giornata a Mithia / Marsala, Selinunte;
- Assicurazione Europe Assistance medico no-stop e bagaglio;
- Pullman Mantova / Bologna / Mantova.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Le bevande ai pasti;
- Gli ingressi ai musei e alle zone archeologiche;
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende";
- Assicurazione annullamento viaggio (euro 26,00 per persona).

TERMINE ISCRIZIONI :

24 febbraio 2012

AGENZIA VIAGGI :



ORGANIZZAZIONE TECNICA:



AREA NORD EST - MANTOVA (cod. 5071)
ALL'ATTENZIONE DELLA SEGRETERIA CAD BAM

MODULO DI ADESIONE AL VIAGGIO "SICILIA OCCIDENTALE & ISOLE EGADI" - dal 29 aprile al 5 maggio 2012

COGNOME E NOME	UFFICIO - INDIRIZZO - TELEFONO	QUOTA €uro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: _____

DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.

CONSENSO DLGS 196/03 SULLA TUTELA DELLE PERSONE ED ALTRI SOGGETTI RISPETTO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI: consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Mantova, _____ Firma Socio Cad Bam _____

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto _____
 autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori,
 l'importo complessivo di €uro ___ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c
 n. _____ funzionante presso la dipendenza di _____
 _____, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, _____ Firma intestatario c/c _____