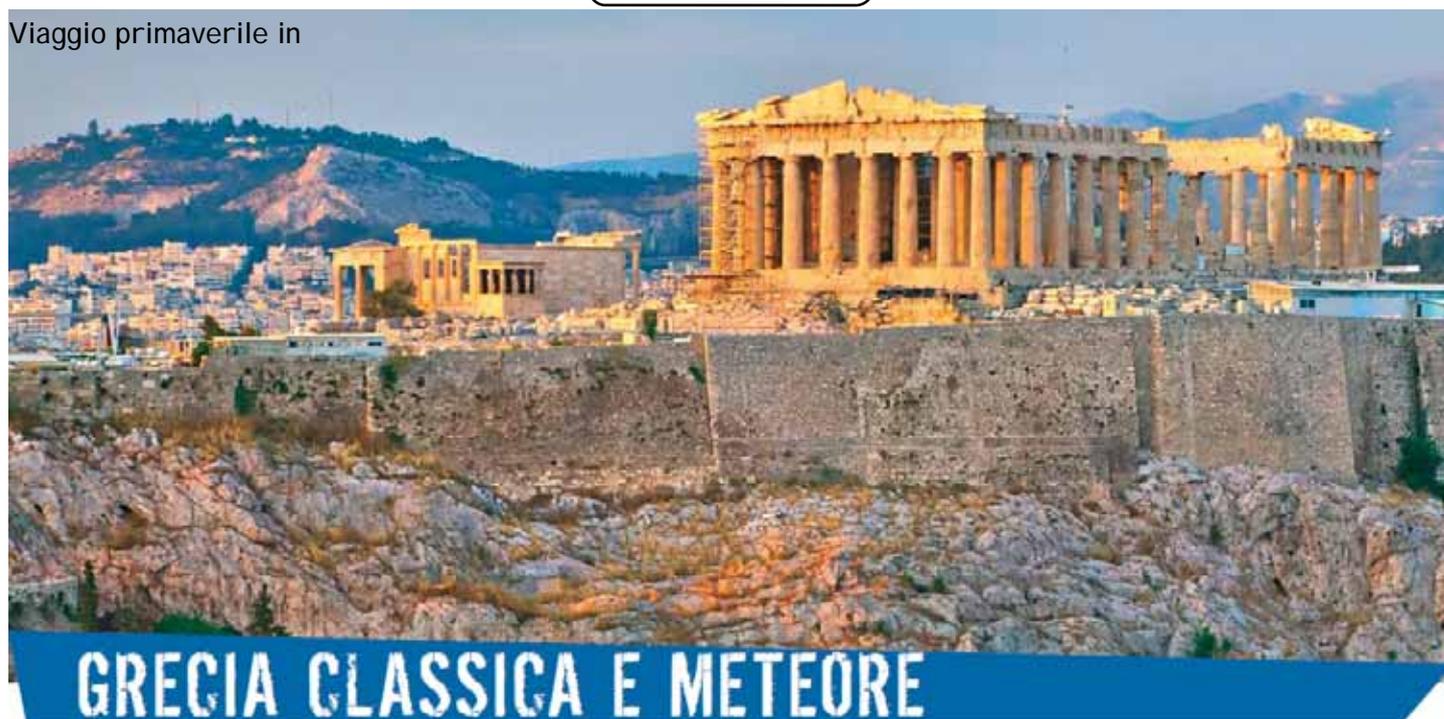


Viaggio primaverile in

**DAL 6 AL 13 APRILE 2014**

Il Cad Bam propone un interessantissimo viaggio in Grecia in periodo primaverile: Atene, Corinto, Epidauro, Delfi sono solo una minima parte delle località che più rappresentano un passato di storia millenaria. Il resto della cultura ellenica è sparso su tutto il territorio nazionale in ogni regione, in ogni isola, in ogni angolo di questo magnifico paese, dove il sole splende 320 giorni all'anno. Il suo clima è mediterraneo, piacevole e salubre, caratterizzato dall'assenza di umidità e bagnata da una splendida luce solare.

Tanti italiani trascorrono le ferie estive sulle belle spiagge greche senza però visitare gli stupendi siti e monumenti di cui questo antichissimo paese è ricco. Atene è stata una delle prime grandi capitali del mondo antico. Oggi, pur conservando la sua ricca storia e le sue tradizioni è rivolta al futuro. Le sue strade sono illuminate da bellissimi negozi dove è piacevole fare shopping, da taverne dove gustare piatti tipici greci ed il pesce più fresco, da locali notturni e casinò che si affacciano sul Pireo.

Il nostro itinerario ci farà immergere nella storia e nell'arte più pura: la Via Sacra, da Atene a Epidauro, passando da Corinto, Micene, e poi ancora, Olympia, Delphi. Percorrendo la strada dei misteri e degli oracoli: verso Nord si può visiteremo la regione di Kalambaka dove, sperduti sui Monti della Tessaglia, si ergono maestosi e inaccessibili, i Monasteri delle Meteore in Tessaglia. Uno spettacolo naturale e architettonico inimmaginabile, nel 1989 inserito dall' Unesco nel Catalogo dei Monumenti del Patrimonio Internazionale come bene culturale e naturale di particolare importanza.

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

**Domenica 6 aprile 2014 - MANTOVA/ANCONA/NAVIGAZIONE.** Ritrovo dei signori partecipanti a Mantova in orario e luogo che verrà comunicato in seguito. Sistemazione sul pullman riservato e partenza per il porto di *Ancona*. Alle ore 13,30 imbarco e partenza sulla nave-traghetto Anek Line. Cena e pernottamento a bordo.

**Lunedì 7 aprile 2014 - IGOUMENITSA/KALAMBAKA/METEORE.**

Sbarco al porto di Igoumenitsa alle ore 8.00. Proseguimento per la cittadina di *Kalambaka*, resa famosa per la sua vicinanza alle *Meteore*. Pranzo libero lungo il percorso. Tra le montagne del Pindo e degli Hassia, dove la calma e fertile pianura della Tessaglia confina con le prime alture di queste montagne della Grecia centrale, sono situate le Meteore. Questo imponente fenomeno geologico, unico al mondo, è stato studiato a più riprese da geologi greci e





stranieri, senza tuttavia che essi siano potuti arrivare ad una conclusione concorde per quanto riguarda l'origine di queste rocce giganti. Sembra che la teoria più vicina alla realtà sia quella del geologo tedesco Philipson, venuto in Grecia verso la fine del secolo scorso. A suo avviso queste enormi masse di roccia sono state create da un conoide di deiezione, cioè dai detriti (ciottoli fluviali e pietre calcaree) depositati da un grande fiume che, milioni di anni fa, si versava in un golfo profondo nel mare che allora copriva la Tessaglia. Delle

enormi rocce di colore scuro si innalzano all'estremità della pianura tessalica, creando un quadro grandioso e selvaggio, che fa pensare a combattimenti di mitici giganti. E' uno spettacolo inimmaginabile, tanto è imponente per la sua grandezza e le sue forme. La natura inaccessibile e selvaggia del luogo assicurò agli abitanti, nel corso dei tempi, una valida protezione contro le incursioni degli invasori che a più riprese entrarono in Tessaglia. Queste rocce furono all'inizio un asilo sicuro per gli eremiti e più tardi per i monaci che, rinunciando al mondo, si sentivano più vicini a Dio, tendendo a raggiungere la perfezione della vita cristiana con la carità e le privazioni, nella pace celeste di queste rocce. I famosi monasteri sospesi sono patrimonio dell'Unesco. Cena e pernottamento in hotel a Kalambaka.

#### Martedì 8 aprile 2014 - KALAMBAKA/DELPHI /ATENE

Prima colazione in hotel. Partenza per *Delphi*, l'ombelico del mondo, dove gli antichi greci andavano a consultare l'oracolo prima di prendere decisioni importanti. Incontro con la guida e visita guidata del sito archeologico: il sito è tra i più ricchi dell'umanità. Famosissimo è il santuario di Apollo, sede del venerato oracolo di Delfi, ma le antiche mura del Recinto Sacro, lo stadio, il



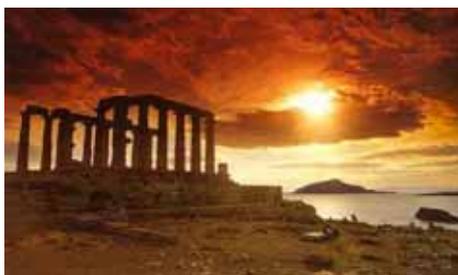
teatro, i thesauroi che si trovano lungo la Via Sacra, i templi ed il Museo non possono essere considerati meri comprimari di uno spettacolo che lascia senza fiato, anche per merito dell'imponente paesaggio naturale. Pranzo libero. Proseguimento per *Atene* con sosta al monastero bizantino di *Ossiou Loukas*, un antico monastero che si trova nei pressi della città di Distomo, in Beozia (Grecia). Si tratta di uno dei principali esempi dell'arte bizantina e per questa ragione nel 1990 è stato inserito nell'elenco dei Patrimoni dell'umanità dell'UNESCO. In serata arrivo nella capitale greca. Cena e pernottamento in hotel.

#### Mercoledì 9 aprile 2014 - ATENE

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita di Atene con particolare attenzione all'Acropoli con il celebre Partenone e il museo archeologico che raccoglie opere famosissime come: la maschera di Agamennone, l'Afrodite e il Cronide di Capo Artemisio, una bellissima statua bronzea alta 210 cm databile al 480-470 a.C. Seguirà una panoramica della città con il cambio della guardia davanti al parlamento e l'escursione a *Capo Sounion*, punta avanzata dell'Attica all'ingresso del Golfo Saronico, un sito marino di spettacolare bellezza, esaltato dalle rovine del Tempio di Poseidone che si innalza maestoso a 60 mt sopra le onde del Mar Egeo. Cena con spettacolo folkloristico alla Plaka. Pernottamento in hotel.



#### Giovedì 10 aprile 2014 - ATENE/CROCIERA GOLFO SARONICO



Dopo la prima colazione partenza per il porto del Pireo per la crociera alle isole del golfo di Saronico (escursione per l'intera giornata) con pranzo a bordo. Sbarcheremo a *Idra*, *Spezes*, *Egina* e a *Poros*: le Isole del Golfo Saronico consentono di immergersi nella vita isolana senza dover affrontare lunghi spostamenti. Come tutte le isole della Grecia, ognuna di esse ha un'atmosfera e una cultura inconfondibili e consente di spaziare tra siti archeologici, località balneari dalle acque cristalline e



fughe nella natura. Rientro ad Atene per la cena e il pernottamento.

#### Venerdì 11 aprile 2014 - ATENE/CANALE DI CORINTO/MICENE/NAUPLIA/EPI DAURO/OLIMPIA.

Prima colazione in hotel. Partenza per la regione dell'Argolide. Sosta al *canale di Corinto* che divide il Peloponneso dalla Grecia continentale. Proseguimento per *Micene* (*patrimonio Unesco*), importantissimo sito archeologico a 12 km dal mare. Il sito archeologico di Micene



comprende l'Acropoli fortificata, i siti funerari circostanti e i resti delle abitazioni, che si trovano principalmente a ovest e sud-ovest dentro il recinto murario. La maggior parte dei resti visibili sono da ricondurre al medio periodo miceneo dal 1350 a.C. al 1200 a.C. Grandi mura ciclopiche di forma quasi triangolare circondano l'acropoli, a cui si accede dal lato nord-ovest attraverso la famosa Porta dei Leoni, simbolo del potere dei re micenei. La Porta è stata così denominata per i due leoni rampanti contrapposti scolpiti a rilievo e posti sull'architrave dell'ingresso. Inoltre visita alla vicina **Nauplia**. Pranzo libero. Arrivo ad **Epidauro** e visita del celebre teatro, realizzato nel 360 a.C. su progetto dell'architetto Policleto il Giovane. Malgrado non manchino



testimonianze di edifici dell'epoca, come i teatri di Eretria, Delo, Priene, nessuno eguaglia per perfezione e armonia di proporzioni l'architettura di Epidauro. Per non parlare dell'eccezionale acustica ottenuta soltanto su basi empiriche. Partenza per **Olimpia**. Cena e pernottamento in hotel.

**Sabato 12 aprile 2014 - OLIMPIA/PATRASSO.**



Prima colazione in hotel. In mattinata visita guidata al sito archeologico di **Olimpia**: è il nome dell'antica città greca, sede dell'amministrazione e dello svolgimento dei giochi "olimpici" ma anche luogo di culto di grande importanza, come testimoniano i resti di antichi templi, teatri, monumenti e statue, venuti alla luce dopo gli scavi effettuati nella zona dove la città originariamente sorgeva. Molto importante il suo museo, tra i più importanti della Grecia, che conserva le opere di Fidia e il celebre Hermes di Prassitele.

Pranzo libero. Trasferimento al porto di Patrasso per l'imbarco previsto alle ore 17:00. Cena e pernottamento a bordo della nave traghetto.

**Domenica 13 aprile 2014 - ANCONA/MANTOVA**

Arrivo ad Ancona alle ore 16,30 (ora italiana). Sistemazione dei bagagli sul pullman riservato e rientro a Mantova.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

• MINIMO 30 PERSONE	€	1.145,00
• MINIMO 20 PERSONE	€	1.235,00
• SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA	€	+190,00
• SUPPLEMENTO CABINA SINGOLA INTERNA A/R	€	+80,00
• SUPPLEMENTO CABINA ESTERNA (FACOLTATIVO)	€	+40,00

**ACCONTO** € 350,00

### LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento Mantova/Porto di Ancona/ Mantova in pullman riservato, pedaggi inclusi
- Trasferimento in nave (compagnia Anek) in stanze doppie interne
- Mezza pensione in hotel 4 stelle dal primo al settimo giorno
- Ingressi ( 2 monasteri alle Meteore/teatro Epidauro/ sito di Micene/ sito e Museo di Olympia/Tempio Poseidone capo Sounion / Acropoli di Atene/Museo e sito di Delfi /Osios Lukas
- Crociera nel golfo del Saronico con incluso il pranzo a bordo
- L'assistenza di guide professionali
- Accompagnatore specializzato dall'Italia per tutta la durata del viaggio
- Assicurazione sanitaria-bagaglio

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Le bevande, le mance, pasti extra e tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

**TERMI NE I SCRIZIONI**

**7 febbraio 2014**

**RESPONSABILE**

**Chiara Steccanella**



GRECIA CLASSICA E METEORE

**AREA LOMBARDIA SUD EMILIA ROMAGNA (cod. 5071)**  
ALL'ATTENZIONE DELLA SEGRETERIA CAD BAM

**MODULO DI ADESIONE AL VIAGGIO IN GRECIA DAL 6 AL 13 APRILE 2014**

COGNOME E NOME	UFFICIO - INDIRIZZO - TELEFONO	QUOTA €uro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: \_\_\_\_\_

**DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.**

**CONSENSO DLGS 196/03 SULLA TUTELA DELLE PERSONE ED ALTRI SOGGETTI RISPETTO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI:** consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Mantova, \_\_\_\_\_ Firma Socio Cad Bam \_\_\_\_\_

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto \_\_\_\_\_ autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di €uro \_\_\_\_\_ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c identificato dal seguente IBAN \_\_\_\_\_ funzionante presso la dipendenza di \_\_\_\_\_, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, \_\_\_\_\_ Firma intestatario c/c \_\_\_\_\_