



one and all  *onen hag oll*

CORNWALL

CORNOVAGLIA

(Inghilterra del Sud)

dal 7 al 12 giugno 2015

Gli antichi Celti sentivano un'attrazione irresistibile per quel lembo estremo d'occidente, selvaggiamente bello e avvolto in un'aura di leggende e di magia: la Cornovaglia, nel sud dell'Inghilterra. Terra di miti, misteri e tradizioni, di pirati, artisti e poeti; di paesaggi incontaminati, spiagge bianche, scogliere imponenti; di piccoli e graziosi villaggi, pascoli infiniti, distese di prati ricoperti di fiori. Per gli inglesi la Cornovaglia è "Land's End", la "Fine della Terra" ed osservando dall'alto delle scogliere lo sterminato oceano che tante navi ha fatto naufragare, non è poi così difficile immaginare che questo sia veramente il punto in cui la terra finisce. La contea della Cornovaglia si è sempre considerata una nazione a se: e forse è davvero così, arrivando in questa zona sembra di essere entrati in un'altra Inghilterra; per i paesaggi, per lo stile delle abitazioni, per la cucina, per l'antica lingua parlata, per il cielo terso quando le giornate sono sgombre di nubi. Paradiso per gli amanti del trekking che possono percorrere il South West Coast Path per 600 km di sentieri a picco sul mare, dei surfisti, attirati dai venti costanti e dalle onde poderose, dei pittori e degli scrittori incantati dai paesaggi mozzafiato, dagli amanti della natura che possono tuffarsi nelle infinite bellezze naturalistiche che la regione offre, degli amanti delle spiagge, con piccole insenature e ampie baie sabbiose che fanno concorrenza alle più belle spiagge del mediterraneo. E ancora piccole ma eleganti cittadine, castelli a picco sul mare, gente cordiale e sorridente. La Cornovaglia offre talmente tante attrattive che da sola richiederebbe un soggiorno di almeno due settimane. Ma il tempo è come sempre tiranno, e purtroppo è necessaria una fastidiosa selezione tra i luoghi più famosi, consapevoli che spesso sono le località minori e meno conosciute a regalare le sensazioni più emozionanti. Imperdibile è senza dubbio **St. Michael's Mount**, praticamente la fotocopia della più rinomata Mont Saint Michel in Bretagna. Un isolotto roccioso che con l'alta marea viene separato dalla costa, mentre con la bassa marea si forma un'immensa spiaggia dove è possibile passeggiare, e dalle acque appare come per incanto un sentiero acciottolato che emerge tra le alghe, e conduce al castello in cima alle scogliere sull'isola. Il fenomeno accade due volte al giorno, all'incirca ogni 12 ore. Il nostro itinerario toccherà anche **St. Ives**, famosa per le sue gallerie d'arte: ce ne sono oltre cento, si sviluppa con strette e pendenti viuzze acciottolate che dal porto risalgono sulla collina, offrendo vedute straordinarie sulla baia e sulle sue tre splendide spiagge di sabbia bianca, che con la bassa marea appaiono interminabili. Più a nord, non delude affatto la famosissima **Tintagel**, presa d'assalto dai turisti, ma con un'estensione tale da potersi ritrovare a passeggiare da soli sui sentieri a picco sulle scogliere, persino ad agosto. Il centro è davvero grazioso anche se un po' affollato: ma l'attrattiva principale sono le rovine del **Tintagle Castle**, posizionato in cima ad un promontorio, raggiungibile percorrendo un ripido sentiero e scalinate



verticali scavate nella roccia. La leggenda narra che in questo luogo sorgeva un'antica fortezza nella quale sarebbe nato re Artù. Le rovine sono ridotte a pochi massi, ma la posizione è a dir poco incredibile: è questo uno dei luoghi più romantici d'Inghilterra! Distesi nel prato a picco sul mare, dall'alto delle scogliere, persino un panino raffermo con prosciutto può sembrare un pasto indimenticabile! Ma il nostro viaggio attraverserà anche il Devon inoltrandosi nel verdeggiante **Parco Nazionale di Dartmoor**, passando per Exeter, bella città universitaria, e per **Plymouth**. Il nostro itinerario toccherà anche **Stonhenge**, il famoso monumento preistorico dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, proseguendo poi per la vicina **Salisbury**, nella contea del Wiltshire, resa famosa dalla sua imponente cattedrale gotica e dall'elegante Charter House. Quindi passeremo nel Wessex per visitare il castello di **Winchester** e la grande cattedrale romanico-gotica di questa bella città fiorita.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

Domenica 7 giugno 2015 - MANTOVA / VENEZIA / LONDRA / BATH / BRISTOL. Ritrovo dei signori partecipanti a Mantova, presso la Sede del Circolo in Viale della Repubblica, 1/B in orario che verrà comunicato in seguito. Sistemazione sul pullman riservato e partenza per l'aeroporto di Venezia. All'arrivo, disbrigo delle formalità e partenza per **Londra** con il volo di linea British Airlines delle ore 12:25. **Pranzo libero.** Giunti a Londra, sistemazione sul pullman riservato e partenza con la nostra accompagnatrice/guida, per la celebre località termale di **Bath**, descritta nei libri di Jane Austen che qui visse alcuni anni. L'elegante cittadina termale si sviluppa sul fiume Avon tra le Cotswolds e le Mendip Hills: per gli splendidi edifici in stile palladiano è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. La leggenda fa risalire la sua fondazione a un certo re Bladud, guarito dalla lebbra dopo un bagno nelle paludi fangose della zona, ma solo nel I° secolo d.C. la città, la *Aquae Salis* romana, diviene una rinomata stazione termale. Nel XVIII secolo si decide di sfruttare economicamente le qualità terapeutiche delle sue acque e viene edificata la splendida città tuttora visibile. Bath vive una nuova età dell'oro: gli architetti Wood (padre e figlio) progettano i palazzi a semicerchio su terrazze che conferiscono alla località il suo inconfondibile volto; il dottor William Oliver (che ha dato il nome al biscotto Bath Oliver, specialità gastronomica locale) fonda il Bath General Hospital per assistere i poveri, il giocatore d'azzardo Richard 'Beau' Nash detta le regole della moda... per tutto il secolo la città rappresenta il centro di villeggiatura più mondano ed elegante dell'aristocrazia inglese. Proseguimento per **Bristol**, importante città portuale che ebbe un ruolo importantissimo nello sviluppo della potenza economica navale inglese. Cena e pernottamento in hotel a Bristol.



Lunedì 8 giugno 2015 - BRISTOL / TINTAGEL / LANHYDROCK. Dopo la prima colazione in hotel, proseguimento verso la Cornovaglia, l'estrema propaggine occidentale della Gran Bretagna, conosciuta per le piccole baie e le imponenti scogliere con un paesaggio fatto di vasti orizzonti che si confondono con il verde dei prati e l'azzurro del mare, punteggiata da pittoreschi villaggi di pescatori. Visita al villaggio di **Tintagel** arroccato su scogliere selvagge dove, secondo la tradizione, nacque Re Artù; passeggiata sulla scogliera e **tempo libero per il pranzo.** Nel pomeriggio partenza alla volta di **Lanhydrock**, bellissima tenuta con un castello che è stato per 300 anni la residenza della famiglia Robartes. Visita del castello e dei lussureggianti giardini ricoperti di rododendri, magnolie e azalee. Al termine della visita sistemazione in un hotel immerso nella campagna, tra i campi da golf, in località Bodmin, cena e pernottamento.



Martedì 9 giugno 2015 - ST. IVES / LAND'S END / PENZANCE / ST. MICHEL MOUNT / BODMIN. Pranzo libero. Dopo la prima colazione in hotel, partenza per **St. Ives**, elegante e pittoresco villaggio dalle belle spiagge rosate che deve la sua fama alla colonia di artisti che si fermarono qui all'inizio del secolo e alla moderna **St. Ives Tate Gallery**, importante museo di arte contemporanea. Proseguimento per la penisola di **Land's End** e (tempo atmosferico permettendo) visita del **teatro di Minack** costruito a picco sul mare: da qui il panorama è bellissimo! Nel pomeriggio, passando per **Penzance**, oggi località turistica molto frequentata dagli inglesi, visita di **St. Michel Mount**, lo scoglio granitico accessibile a piedi con la bassa



marea o in barca: nel XI secolo, Edoardo il Confessore fondò qui un monastero benedettino su modello del bretone Mont Saint Michel. Rientro in hotel a Lanhydrock (Bodmin).

Mercoledì 10 giugno 2015 - POLPERRO / PLYMOUTH / PARCO NAZIONALE DI DARTMOOR / BODMIN.

Pranzo libero. Dopo la prima colazione in hotel, partenza per il caratteristico villaggio di pescatori di **Polperro**: qui con il bel tempo si potrebbe percorrere parte del sentiero usato fino all'inizio del secolo dai contrabbandieri, sentiero che segue per 400 km la costa della Cornovaglia a picco sul mare. Panorama fantastico! Al termine della visita proseguimento per **Plymouth**, situata alla foce del fiume Tamar e del fiume Plym. La città nel XIII secolo, grazie alla sua posizione geografica protetta, divenne un importante scalo militare e commerciale. Giro orientativo con la visita del promontorio da dove, secondo la tradizione, Sir Francis Drake aspettava impassibile le navi dell'Invincibile Armada; proseguiamo col grazioso porticciolo da dove nel 1620 salpò la Mayflower con i Padri Pellegrini alla volta del Nuovo



Mondo. Nel pomeriggio proseguimento in caso di bel tempo per la selvaggia brughiera di **Dartmoor**, oggi parco nazionale protetto. Terra di pony allo stato brado e di paesaggi infiniti dove Conan Doyle aveva ambientato il romanzo "Il mastino di Baskerville". Cena e pernottamento a Lanhydrock (Bodmin).

Giovedì 11 giugno 2015 - BODMIN / STONHENGES / SALISBURY. Pranzo libero. Dopo la prima colazione,

partenza per **Salisbury**, capoluogo della contea del Wiltshire con l'imponente cattedrale gotica di St. Mary, una delle massime espressioni del gotico primitivo. Nell'elegante Chapter House, sostenuta da esili colonne gotiche si può ammirare una delle quattro copie originali della **Magna Charta** del 1215, il documento su cui ancora oggi si basano tutte le moderne legislazioni democratiche. Proseguimento per la vicina **Stonhenge**, uno dei monumenti preistorici più conosciuti d'Europa e dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Ancora oggi non si sa con certezza l'uso di questi enormi monoliti che secondo alcune teorie venivano usati come osservatorio astronomico o come luogo di culto. Cena e pernottamento a Salisbury.



Venerdì 12 giugno 2015 - SALISBURY / WINCHESTER / GATWICK / VENEZIA. Pranzo libero. Dopo la prima

colazione in hotel, partenza per **Winchester**, bellissima cittadina e storica capitale del regno del Wessex fondata dai Romani e divenuta nel medioevo sede di una delle più importanti fiere d'Inghilterra. Visita dell'imponente cattedrale romanico / gotica usata come set cinematografico per il film "il codice Da Vinci" e dove nel 1554 Mary Tudor sposò il Principe Filippo di Spagna. Visita del castello di Winchester, famoso, in particolare, per la sala grande, nel cui interno era un tempo custodita la grande tavola rotonda di re Artù, con i nomi dei leggendari cavalieri, che oggi troviamo riversa alla parete dal lontano 1463. Al termine della visita tempo per il pranzo e proseguimento per l'aeroporto di Gatwick per il volo delle 17:15. Arrivo a Venezia, sistemazione sul pullman riservato e rientro a Mantova in serata.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE (minimo 25 persone):

• COSTO DEL VIAGGIO	€ 1.280,00
• SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA	€ 190,00
ACCONTO	€ 385,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo di linea British Airlines a/r Venezia/Londra/Venezia;
- Trasferimenti, visite escursioni con pullman riservato come indicato nel programma;
- accompagnatore/guida specializzata per tutta la durata del viaggio;
- sistemazione in camere doppie con servizi, in hotel 4 stelle con trattamento di mezza pensione;

- tassa governativa di registrazione in hotel;**
- assicurazione medico bagaglio.**

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Il trasferimento in pullman riservato da Mantova all'aeroporto di Venezia e viceversa (€ 40,00 su minimo 25 persone, su minimo 30 persone, € 33,00);**
- Assicurazione annullamento viaggio da sottoscrivere all'atto di iscrizione, se interessati (GLOBY GIALLA: € 63,00 su una quota di € 1.250);**
- i pranzi, le mance, gli ingressi (circa € 45,00 a persona in totale), bevande, extra personali in genere;**
- tutto quanto non espressamente indicato nei programmi.**

DOCUMENTI: passaporto o carta d'identità valida per l'espatrio in corso di validità (purché senza il rinnovo su foglio A4)

TERMINE ISCRIZIONI:

15 marzo 2015

RESPONSABILE:

Chiara Steccanella

NOTA BENE: ricordiamo che per poter partecipare alle manifestazioni del Cad Bam è necessario essere iscritti alla nostra associazione come Soci ordinari e/o Soci aggregati e/O Soci annuali. I Soci "Annuali " dovranno versare la quota di partecipazione (solamente dopo la conferma della realizzazione dell'evento) tramite bonifico bancario sul conto corrente del "Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana " IBAN IT18I0103011503000010000226, causale "viaggio in Cornovaglia" solo nel caso non fossero correntisti di Banca Monte Paschi Siena.

AREA LOMBARDIA SUD ED EMILIA ROMAGNA (cod. 5071)
ALL'ATTENZIONE DELLA SEGRETERIA CAD BAM

MODULO DI ADESIONE AL VIAGGIO IN CORNOVAGLIA dal 7 al 12 giugno 2015

COGNOME E NOME	UFFICIO - INDIRIZZO - TELEFONO	QUOTA €uro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
Totale quote di partecipazione dovute:		_____

DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.

CONSENSO DLGS 196/03 SULLA TUTELA DELLE PERSONE ED ALTRI SOGGETTI RISPETTO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI: consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Mantova, _____ Firma Socio Cad Bam _____

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto _____ autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di €uro _____ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n. _____ funzionante presso la dipendenza di _____ ed identificato dal seguente IBAN _____, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, _____ Firma intestatario c/c _____