

## GIORNATA IN LESSINIA

### ESCURSIONE SULL'ALTOPIANO

Domenica 1 marzo 2015

Il parco della Lessinia occupa quasi totalmente un vasto tavolato calcareo delle prealpi venete, ai margini della pianura veronese tra la valle del fiume Adige, la valle di Ronchi in provincia di Trento e le strutture delle Piccole Dolomiti-Pasubio nell'alto vicentino.

La Lessinia non offre cime imponenti o maestosi ghiacciai, ma le viste che si possono scorgere crediamo siano uniche. Nelle giornate terse possiamo con la vista scavalcare le distese della Pianura Padana e scorgere le cime dell'Appennino Emiliano. Volgendo lo sguardo verso ovest, possiamo vedere i riflessi argentei del lago di Garda, l'intera dorsale del Montebaldo, più a nord il Gruppo dell'Adamello e l'imponente Gruppo delle Dolomiti del Brenta con ai piedi la Val d'Adige. Verso nord-est la nostra vista si scontra con la maestosità del Gruppo del Carega diviso dalla Lessinia dalla Valle dei Ronchi.

In questo noto ed interessante contesto il CAD BAM propone una giornata dedicata agli appassionati della montagna con escursione accompagnata. Facendo base a San Giorgio avremo la possibilità di raggiungere almeno due malghe.

Il **Rifugio Malga Malera** che si trova a soli 20 minuti di cammino dal centro di San Giorgio. Presso il Rifugio si possono degustare piatti della cucina locale per riscoprire i sapori della montagna veronese (gnocchi di malga, pasta e fagioli, carne salata, crauti, funghi, polenta). E' consigliata la prenotazione.

Per maggiori informazioni [www.malgamalera.it](http://www.malgamalera.it) - Per prenotazioni 3421714873.



Per chi invece vuole cimentarsi in un percorso più impegnativo consigliamo l'escursione al **Rifugio Primaneve** che si trova sul Monte Tomba, a 1766 mt. Partendo da San Giorgio ci si arriva in poco meno di due ore di cammino. Da qui si può godere di un panorama a 360°, che spazia dal Garda, al Baldo, all'Adamello Brenta, al Carega e a tutta la città di Verona. In inverno il rifugio non è raggiungibile in macchina ma esclusivamente a piedi o con ciaspole (noleggiabili in loco al costo di euro 7 o 5 se in gruppo di almeno 10 persone); in alternativa il rifugio garantisce un servizio di motoslitta su richiesta al costo di euro 5,00 a persona. Sul sito internet è possibile consultare la stazione meteo e collegarsi alla web cam, per monitorare e visualizzare le condizioni climatiche in tempo reale. <http://www.rifugioprimeve.it/>

**ABBIGLIAMENTO.** Siamo in montagna e la stagione invernale, pur in fase avanzata, non è ancora conclusa. Si ricorda pertanto che è opportuno indossare abbigliamento e calzature adatte ed utilizzare attrezzature particolari. A seconda del grado di difficoltà il terreno può essere ostile e difficile. Per le escursioni invernali, attrezzature specifiche quali le ciaspole ed i bastoncini telescopici possono essere molto utili, specie per la salita.

### PROGRAMMA DI VIAGGIO:

Domenica, 1 Marzo 2015 - MANTOVA / SAN GIORGIO VR/ MANTOVA. Ritrovo dei signori partecipanti a Mantova in luogo ed orario che verranno comunicati in seguito, sistemazione sul pullman riservato e partenza per San Giorgio VR. All'arrivo tempo a disposizione per ristoro, consegna attrezzature (se richieste), preparazione. I partecipanti che opteranno per la camminata al **Rifugio Primaneve** all'arrivo sosterranno per il pranzo in malga. Per i partecipanti alla camminata verso il rifugio Malga Malera, (accessibile facilmente da tutti), potranno optare per il pranzo in malga oppure, vista la distanza ridotta, per un rientro in san Giorgio dove l'offerta di ristoranti o pizzerie è più articolata.

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

- **COSTO DELLA GIORNATA - VIAGGIO (minimo 25 persone)** € **21,00**

**LA QUOTA COMPRENDE:**

Trasferimento in pullman riservato Mantova/San Giorgio/Mantova

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

Tutto quanto non espressamente riportato alla voce "la quota comprende".

**A RICHIESTA**

Supplemento pranzo in Malga Primaneve:

- € 21,00 (Primo, secondo, dolce con acqua e caffè, vino o birra esclusi),

- € 16,00 (Primo o secondo, dolce con acqua e caffè, vino o birra esclusi);

Noleggio ciaspole € 7,00 oppure € 5,00 ( per noleggi superiori a 10 pezzi da pagarsi in loco);

Trasporto per Malga Primaneve (se consentito dal manto nevoso):

- con gatto delle nevi € 3,00 per persona per la sola salita, oppure € 5,00 per l'andata e ritorno;

- con motoslitte (max 4 persone) € 10,00, quindi € 2,50 a testa ogni viaggio.

NOTA BENE: ricordiamo che per poter partecipare alle manifestazioni del Cad Bam è necessario essere iscritti alla nostra associazione come Soci ordinari e/o Soci aggregati e/O Soci annuali. I Soci "Annuali " dovranno versare la quota di partecipazione (solamente dopo la conferma della realizzazione dell'evento) tramite bonifico bancario sul conto corrente del "Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana " IBAN IT18I0103011503000010000226, causale "Giornata in Lessinia" solo nel caso non fossero correntisti di Banca Monte Paschi Siena.

**TERMINE ISCRIZIONI:**

**15 Febbraio 2015**

**RESPONSABILE:**

**Edoardo Melchiori**

**AREA LOMBARDIA SUD ED EMILIA ROMAGNA (cod. 5071)**  
ALL'ATTENZIONE DELLA SEGRETERIA CAD BAM

**MODULO DI ADESIONE ALLA GIORNATA IN LESSINIA del 1° marzo 2015**

COGNOME E NOME	UFFICIO - INDIRIZZO - TELEFONO	QUOTA €uro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: \_\_\_\_\_

**DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.**

**CONSENSO DLGS 196/03 SULLA TUTELA DELLE PERSONE ED ALTRI SOGGETTI RISPETTO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI:** consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Mantova, \_\_\_\_\_ Firma Socio Cad Bam \_\_\_\_\_

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto \_\_\_\_\_ autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di €uro \_\_\_\_\_ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n. \_\_\_\_\_ funzionante presso la dipendenza di \_\_\_\_\_ ed identificato dal seguente IBAN \_\_\_\_\_, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, \_\_\_\_\_ Firma intestatario c/c \_\_\_\_\_