



CAMOGLI e SAN FRUTTUOSO



Sabato 16 Settembre 2017

Il Cad Bam propone una piacevole giornata in Liguria alla scoperta di due famose località: Camogli e San Fruttuoso. Il primo è un borgo marinaro della riviera di Levante che nel tempo è rimasto quasi immutato. Incastonato fra il mare e la ripida costa, **Camogli** offre ai suoi visitatori autentici spettacoli della natura amalgamati, in secoli di tradizione e rispetto dell'ambiente, all'antico nucleo storico caratterizzato da piccoli spiazzi tra cui, uno dei più antichi, è la piazzetta delle Signore Secche.

Il cuore storico di Camogli, dove un tempo si svolgeva la vita politica e religiosa, è l'antica isola medioevale, uno sperone di roccia che si affaccia sul mare, dominato dalla Basilica di Santa Maria Assunta. La piazzetta antistante il Castello Dragone è realizzata a ciottoli con il locale sistema detto "riscio".

Da citare la famosa passeggiata di Camogli che si snoda per la maggior parte a mare, si spinge anche attraverso il centro, lungo ombrose e ripide scalinate. Il passato storico è caratterizzato dal delizioso porticciolo affollato di gozzi in legno e barche da diporto, nonché dall'imponente molo seicentesco del porto, da cui dipartono i carruggi, le caratteristiche stradine acciottolate, che si inerpicano fino alle case aggrappate sul fianco della collina.

Altro curioso cimelio è l'antica gru in ghisa posta all'incrocio fra via al Porto e salita Castelletto. Il pesante argano, cimelio di una fiorente e ormai trascorsa attività marinara, è datata 1846 ed è stato promosso al grado di "Monumento" dagli abitanti di Camogli. La **baia di S. Fruttuoso di Capodimonte**, che ospita una magica Abbazia (che andremo a visitare) risalente all'anno mille, si trova tra Camogli e Portofino, incastonata in una profonda insenatura della costa del Monte di Portofino.

Raggiungibile soltanto a piedi e dal mare, **San Fruttuoso** offre la vista una spiaggetta, una chiesa, la Torre dei Doria e poche casette di pescatori su un fondo verde scuro di pini; il tutto specchiato nel mare dalle acque trasparenti.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA:

Ritrovo dei partecipanti a Mantova, in luogo ed orario che verranno comunicati in seguito. Arrivo a Camogli, visita del borgo e pranzo libero. Nel primissimo pomeriggio ci imbarcheremo per raggiungere San Fruttuoso dove visiteremo l'Abbazia accompagnati da una guida locale.

COSTO DELLA MANIFESTAZIONE (minimo 35 persone):

€ 50,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- trasferimento in pullman riservato Mantova / Camogli / Mantova;
- trasferimento in barca a San Fruttuoso, ingresso e visita guidata all'Abbazia;
- accompagnatore Cad Bam.

TERMINE DI PRENOTAZIONE:**15 luglio 2017****RESPONSABILE:****Edoardo Melchiori**

NOTA BENE: ricordiamo che per poter partecipare alle manifestazioni del Cad Bam è necessario essere iscritti alla nostra associazione come Soci ordinari e/o Soci aggregati e/o Soci annuali. I Soci "Annuali" dovranno versare la quota di partecipazione tramite bonifico bancario sul conto corrente del "Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana" IBAN IT18I0103011503000010000226, causale "Camogli e San Fruttuoso" solo nel caso non fossero correntisti di Banca Monte Paschi Siena.

INOLTRE: il Cad Bam non accetta prenotazioni telefoniche. E' necessario iscriversi alla manifestazione esclusivamente tramite il modulo in calce alla circolare oppure tramite il nostro sito internet www.cadbam.it dove, dopo aver aperto la pagina della circolare interessata, troverete il modulo di iscrizione online. Per coloro che si recheranno direttamente alla sede del Circolo per il pagamento brevi manu, sarà necessario compilare in loco il modulo di iscrizione e lasciarlo alla nostra Segreteria (aperta dalle ore 9:00 alle ore 13:00 sabato e domenica esclusi). Qualora le richieste di partecipazione eccedano il numero di posti disponibili, come di consueto, i partecipanti verranno ammessi seguendo tassativamente l'ordine di iscrizione.

Per eventuali informazioni contattare la Segreteria del Cad Bam al numero telefonico 0376 262366 oppure inviare un'e-mail all'indirizzo info@cadbam.it oppure chiara.steccanella@cadbam.it

NOVITA': aprendo il nostro sito web www.cadbam.it, nella homepage, troverete il "modulo di feedback" che potrete compilare a vostra discrezione al rientro della giornata a Camogli e comunque entro 3 mesi dalla data di effettuazione della manifestazione. Ci farebbe piacere ricevere le vostre opinioni e i vostri giudizi. Grazie!

AREA LOMBARDIA SUD ED EMILIA ROMAGNA (cod. 5071)
ALL'ATTENZIONE DELLA SEGRETERIA CAD BAM

MODULO DI ADESIONE ALLA GIORNATA A CAMOGLI DEL 16 SETTEMBRE 2017

COGNOME E NOME	UFFICIO - INDIRIZZO - CELLULARE	QUOTA €uro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: _____

DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.

CONSENSO DLGS 196/03 SULLA TUTELA DELLE PERSONE ED ALTRI SOGGETTI RISPETTO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI: consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Mantova, _____ Firma Socio Cad Bam _____

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto _____ autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di €uro _____ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n. _____ funzionante presso la dipendenza di _____ ed identificato dal seguente IBAN _____, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, _____ Firma intestatario c/c _____