



SO-SPESA SUI CALANCHI

Mercato contadino
nel Borgo di Canossa

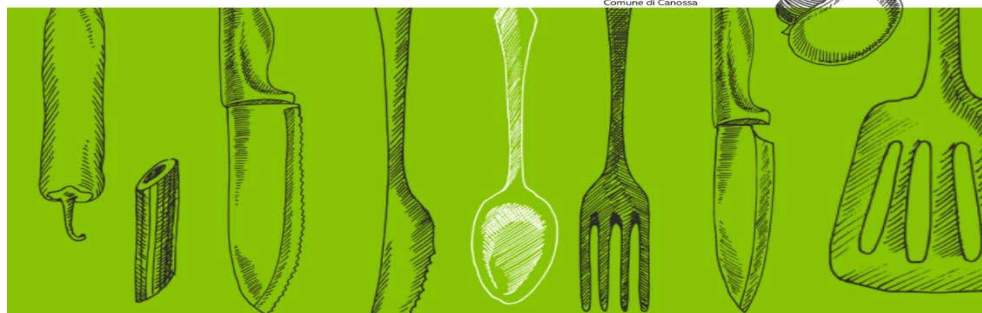
11 settembre 2022 ore 10.00 - 19.00

Evento organizzato da
Associazione Terre di Canossa - E-Venti di Terra

Con la partecipazione di:



Con il patrocinio del
Comune di Canossa



UNA GIORNATA SULL'APPENNINO REGGIANO ALL'OMBRA DEL CASTELLO DI CANOSSA: MERCATINO E PAESAGGI DOMENICA 11 SETTEMBRE 2022

In occasione della manifestazione "So-spesa sui calanchi" che si terrà **domenica 11 settembre 2022 dalle ore 10:00 alle ore 19:00** nel borgo del Castello di Canossa (RE), il Cad Bam, invita tutti i soci ed amici a partecipare con la propria famiglia a questa piacevole domenica, organizzata da "Associazione terre di Canossa" ed "E-venti di terra".

L'anima del mercato sono i piccoli produttori di prodotti biologici e locali che attraverso il loro lavoro vogliono prendersi cura del benessere dell'uomo e della Terra. "E-Venti di Terra" è un'idea nata da un gruppo di persone che vivono queste splendide colline a ridosso della città, ma che già svelano il profumo dell'immediato Appennino. Un luogo da riscoprire per i suoi tesori culturali, naturali, paesaggistici ed anche umani, che nulla deve invidiare a luoghi ben più conosciuti.

UNA GITA FUORI PORTA A POCA DISTANZA DA MANTOVA: COSA VEDERE IN QUESTE TERRE MATILDICHE.

Tra i Castelli di Canossa più famosi abbiamo quello di **Rossena**, che si affaccia su uno degli scorci paesaggistici più affascinanti e suggestivi della zona, vicinissimo a quello di Canossa. Il Castello di Rossena, a differenza degli altri, ha mantenuto nel tempo il suo assetto originale. Tutt'ora visitabile, ospita anche un ostello con circa 50 posti letto. Abbiamo poi il **Castello di Carpineti**, al cui interno

sorge una caratteristica chiesetta in stile Romanico, dedicata a S. Andrea, fatta costruire proprio da Matilde. Questa dimora era stata scelta come strategica per ospitare pontefici, imperatori, re in fuga. Anche il **Castello di Bianello** in località di Quattro Castella è rimasto intatto ed è famoso per i numerosi eventi che hanno visto come protagonista Matilde di Canossa. Il Castello di Bianello oggi è visitabile tramite visite guidate su prenotazione. Ed infine, abbiamo il famoso **Castello di Canossa** che è un monumento nazionale. Solo le mura e la cripta del tempio sono originali dell'epoca. Al suo interno trova posto il Museo Nazionale, che conserva una preziosa fonte battesimale del XII secolo. Anche questo è visitabile tutti i giorni. La **casa del Tibet a Votigno di Canossa: Votigno di Canossa è un piccolo borgo medievale**, un luogo dove il tempo sembra essersi fermato al Medioevo, immerso completamente nella natura e nel silenzio. Questo piccolo paese è stato recuperato dai volontari e dagli artigiani che sono riusciti a ridargli nuova vita e riportarlo alla sua bellezza originaria. Il medico reggiano Stefano Dallari, sotto gli auspici del Dalai Lama, ha fondato la Casa del Tibet nel 1990. Nel borgo troviamo la Casa del Tibet, un Museo del Tibet, una chiesetta dedicata a San Francesco d'Assisi, luoghi per la meditazione, spazi per tavole rotonde e alcune strutture in cui è possibile fermarsi a dormire.

Ecco il programma dettagliato della giornata: potrete scegliere (oltre a fare acquisti alle varie bancarelle di prodotti molto buoni) di partecipare ad una o più proposte descritte.

Dalla mattina al tramonto **MERCATO DI PRODUTTORI LOCALI E BIOLOGICI** nel **BORGHI DI CANOSSA**.

ORE 9.00 "EAT & DRINK NELLE TERRE DI CANOSSA"
Trekking alla scoperta di piccole realtà agricole a cura di Passi e Nuvole.
Info e prenotazioni a Elisa 339-6534850

ORE 9.00 COLLEGAMENTO in e-bike VASCA DI CORBELLI RE - BORGHI DI CANOSSA lungo un tratto della Via Matildica del Volto Santo, a cura di Stefano Cortesi. Info e prenotazioni al 348-7306777

ORE 10.00 APERTURA ACETAIA COMUNALE "RUPE DI CANOSSA"
Possibilità di visite guidate e degustazioni. Info al 348-7306777

ORE 10.30 IMMERSIONE IN NATURA nel LABIRINTO CUORE DI MATILDE
Nutrire l'anima con il linguaggio poetico a cura di Simona Carrello, istruttrice di Forest Bathing. Info e prenotazioni al 320-2784719

Possibilità di pranzo presso:

- **CENTRO TURISTICO ANDARE A CANOSSA:** degustazioni di prodotti tipici.
- **IL VIANDANTE HOME RESTAURANT CANOSSA:** piatti esclusivi preparati con i prodotti locali presenti al mercato. Solo su prenotazione entro sabato 10 settembre al 340-6941887

L'Associazione Terre di Canossa proporrà ai visitatori "ELISIR DI FRUTTA MIRABOLANTE" bevande a base di frutti selvatici locali

ORE 15.00 IL BUON SELVAGGIO CONTEMPORANEO
Un percorso poetico, artistico e letterario alla scoperta del primitivo che è intorno e dentro di noi.
Un progetto a cura di Nila Shabnam Bonetti e Giovanni Cervi.
Presso il Centro Turistico Andare a Canossa. Info al 349-8452986

ORE 16.00 LABORATORIO YOGA BIMBI a cura di Federica Soncini.
Info al 347-9465950

ORE 17.00 KIKU - MUSIC FOR LOVELY SOULS
La musica è basata sull'armonia tra Cielo e Terra, è la coincidenza tra il disordine e la chiarezza. Basta restare in ascolto.
Intrattenimento musicale sul Belvedere a cura di Alessia Castorini

Per tutta la giornata:

- **TAROCCHI DI MATILDE** a cura di Federica Soncini. Su prenotazione al 347-9465950
- **"DOLCE FAR NIENTE" - AREA RELAX E MASSAGGI** a cura di Valentina Boni e Sarah Sacchi
- presenza di **ARTIGIANI LOCALI** e **MERCATINO DEI BAMBINI**

PROPOSTA PER I SOCI CAD BAM: a chi deciderà di partecipare alla giornata, anche solo per una passeggiata rilassante in collina, il Cad Bam offrirà un aperitivo con tagliere di salumi e formaggi locali, fetta di torta salata e una bevanda. Chi si iscriverà tramite il Cad Bam, riceverà un coupon che gli permetterà di fare questa degustazione GRATUITAMENTE presso il Centro turistico "andare a Canossa" situato direttamente nel borgo dove si effettuerà il mercatino. Molto bella la vista stando seduti comodamente fronte colline, sorseggiando un buon bicchiere di birra artigianale e di vino!



GUARDA ALCUNE IMMAGINI DEL MERCATINO DELLO SCORSO ANNO:

<https://www.facebook.com/eventiditerra/videos/589818485703785>

TERMINE ISCRIZIONI:

8 settembre 2022

REFERENTE CAD BAM:

Chiara Steccanella

NOTA BENE: ricordiamo che per poter partecipare alle manifestazioni del Cad Bam è necessario essere iscritti alla nostra associazione come Soci ordinari e/o Soci aggregati e/o Soci annuali. I Soci "Annuali" dovranno versare la quota di partecipazione tramite bonifico bancario sul conto corrente del "Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana" IBAN IT1810103011503000010000226, causale "**Mercatino So-spesa sui calanchi**" solo nel caso non fossero correntisti di Banca Monte Paschi Siena.

INOLTRE: il Cad Bam non accetta prenotazioni telefoniche. È necessario iscriversi alla manifestazione esclusivamente tramite il modulo in calce alla circolare oppure tramite il nostro sito internet www.cadbam.it dove, dopo aver aperto la pagina della circolare interessata, troverete il modulo di iscrizione online. Visto il periodo, per chi fosse impossibilitato o non riuscisse per qualsiasi motivo ad inviare il modulo di iscrizione online, sarà possibile fotografare il modulo qui sotto riportato dopo averlo compilato in ogni sua parte ed inviarlo via e-mail alla nostra Segreteria.

Per eventuali maggiori informazioni contattare la Segreteria del Cad Bam, inviando un'e-mail a segreteria@cadbam.it o chiara.steccanella@cadbam.it



**MODULO DI ADESIONE (*) A
"SO-SPESA SUI CALANCHI" UNA GIORNATA SULL'APPENNINO REGGIANO ALL'OMBRA DEL CASTELLO
DI CANOSSA: MERCATINO E PAESAGGI - 11 SETTEMBRE 2022**

COGNOME e NOME	E-MAIL - CELLULARE - TELEFONO FISSO	QUOTA €uro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: _____

(*) IMPORTANTE: l'adesione sarà ritenuta valida solo se completa di tutte le informazioni richieste.

DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, AI SENSI DELL'ARTICOLO 13 DEL D.LGS. 30 GIUGNO 2003, N. 196 E DELL'ART. 13 DEL REGOLAMENTO UE N. 2016/679: consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che il CAD BAM è un mero intermediario di viaggi, ai sensi e per gli effetti di cui all'articolo 1 della Convenzione di Bruxelles del 23/04/1970, ratificata con legge n. 1084/1977, e che pertanto, ai sensi del comma 3 dell'articolo 22 della medesima convenzione, non risponde dell'inadempimento totale o parziale del viaggio o del soggiorno sopra indicato, per la cui conclusione il sottoscritto dichiara di conferire espresso mandato con rappresentanza.

Mantova, _____ Firma Socio Cad Bam _____

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto _____ autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di Euro _____ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n. _____ funzionante presso la dipendenza di _____ ed identificato dal seguente IBAN _____, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, _____ Firma intestatario c/c _____