



A tu per tu coi nostri animali



## **CALMA E SERENITA': UN PERCORSO PER TE E PER IL TUO AMICO A QUATTRO ZAMPE**

**Ne parliamo insieme presso la Sede del CAD BAM  
Domenica, 6 ottobre 2024 dalle ore 14:30 alle ore 18:30**

Come reagiscono i nostri fedeli amici pelosi? 🐕🐶

I cani, ad esempio, sono estremamente sensibili ai nostri stati d'animo e ai nostri segnali non verbali. Quando siamo ansiosi, potrebbero:

- Diventare irrequieti: potrebbero agitarsi, abbaiare senza motivo o cercare costantemente la nostra attenzione.
- Mostrare segni di stress: potrebbero leccarsi eccessivamente, avere problemi digestivi o nascondersi.
- Imitare il nostro comportamento: se siamo agitati, potrebbero diventare a loro volta più nervosi.
- Cercare di confortarci: alcuni cani cercano di calmare i loro padroni leccandoli, appoggiandosi a loro o semplicemente stando vicino.

Cosa possiamo fare? 🧘

- Essere consapevoli del nostro stato d'animo: riconoscere i propri segnali di ansia è il primo passo per gestirla.
- Gestire l'ansia: esistono diverse tecniche per gestire l'ansia, dalla respirazione profonda allo yoga.

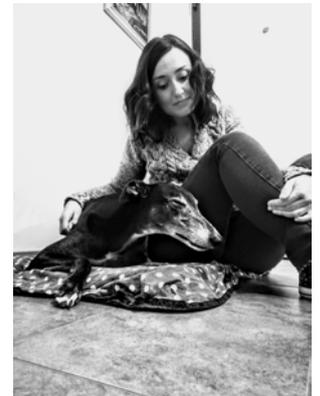
- Creare un ambiente calmo: un ambiente tranquillo e sicuro può aiutare sia noi che i nostri animali a sentirci più rilassati.
- Coinvolgere il nostro pet in attività rilassanti: giocare, fare una passeggiata o semplicemente accarezzarlo può aiutare a ridurre lo stress sia nostro che del nostro animale.
- Consultare un professionista: se l'ansia è particolarmente intensa o persistente, è importante rivolgersi a un terapeuta o a un veterinario comportamentalista.
- Approfondire il legame tra umani e animali e comprendere come i nostri stati d'animo influenzano i nostri pet è fondamentale per garantire il benessere di entrambi.

L'incontro sarà tenuto da Francesca Baluga e Valeria Dottini.



**Francesca Baluga:** esperta in comunicazione empatica tra persona e animale. Educatore Cinofilo, responsabile di interventi assistiti con Animali IAA. Conduce gruppi esperienziali sul linguaggio e ascolto empatico persona-animale. Diploma di Counselor ASPIC COUNSELING & CULTURA, socia volontaria al canile di Mantova.

**Valeria Dottini:** Educatrice Cinofila e Istruttrice in Riabilitazione Comportamentale. Organizza classi di Socializzazione e Passeggiate di gruppo per la gestione del cane al guinzaglio, la lettura del cane e la comprensione delle dinamiche sociali.



## QUOTA DI PARTECIPAZIONE :

- **COSTO DEL CORSO** € **40,00**  
(anziché € 50,00)
- **COSTO DEL CORSO PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 25 SETTEMBRE** € **30,00**  
(anziché € 40,00)

### LA QUOTA COMPRENDE:

- Corso dalle ore 14:30 alle ore 18:30 tenuto da Francesca Baluga con la partecipazione di Valeria Dottini.

## TERMINE ISCRIZIONI:

**4 ottobre 2024**

## REFERENTE CAD BAM:

**Chiara Steccanella**

**NOTA BENE:** ricordiamo che per poter partecipare alle manifestazioni del Cad Bam è necessario essere iscritti alla nostra associazione come Soci ordinari e/o Soci aggregati e/o Soci annuali. I Soci "Annuali" dovranno versare la quota di partecipazione tramite bonifico bancario sul conto corrente del "Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana" IBAN IT1810103011503000010000226, causale "**Pomeriggio con Francesca Baluga e Valeria Dottini: calma e serenità...**" solo nel caso non fossero correntisti di Banca Monte Paschi Siena.

**INOLTRE:** il Cad Bam non accetta prenotazioni telefoniche. È necessario iscriversi alla manifestazione esclusivamente tramite il modulo in calce alla circolare oppure tramite il nostro sito internet [www.cadbam.it](http://www.cadbam.it) dove, dopo aver aperto la pagina della circolare interessata, troverete il modulo di iscrizione online. Per coloro che si recheranno direttamente alla sede del Circolo per il pagamento brevi manu, sarà necessario compilare in loco il modulo di iscrizione e lasciarlo alla nostra Segreteria (aperta dalle ore 9:30 alle ore 13:30 sabato e domenica esclusi). Qualora le richieste di partecipazione eccedano il numero di posti disponibili, come di consueto, i partecipanti verranno ammessi seguendo tassativamente l'ordine di iscrizione.

Per eventuali maggiori informazioni contattare la Segreteria del Cad Bam al numero telefonico 0376 262366, visitare il nostro sito <https://www.cadbam.it> oppure inviare un'e-mail a [segreteria@cadbam.it](mailto:segreteria@cadbam.it) o [chiara.steccanella@cadbam.it](mailto:chiara.steccanella@cadbam.it)



**MODULO DI ADESIONE (\*) AL  
CORSO "CALMA E SERENITA': UN PERCORSO PER TE E PER IL TUO AMICO A QUATTRO ZAMPE"  
DEL 6 OTTOBRE 2024**

**Il presente modulo dovrà essere compilato in ogni sua parte, firmato, scansionato ed inviato tramite E-mail a [segreteria@cadbam.it](mailto:segreteria@cadbam.it).**

**Per coloro che fossero impossibilitati a trasmettere copia del modulo compilato e firmato via e-mail, potranno inviare un'immagine via WhatsApp al numero: 348.2631376**

COGNOME e NOME	E-MAIL - CELLULARE - TELEFONO FISSO	QUOTA Euro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Totale quote di partecipazione dovute: \_\_\_\_\_

**(\*) IMPORTANTE:** l'adesione sarà ritenuta valida solo se completa di tutte le informazioni richieste.

**DICHIARO DI SOLLEVARE IL CAD BAM DA QUALSIASI RESPONSABILITA' PER DANNI CAUSATI E/O SUBITI DAI SOPRAELENCATI NOMINATIVI PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.**

**CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, AI SENSI DELL'ARTICOLO 13 DEL D.LGS. 30 GIUGNO 2003, N. 196 E DELL'ART. 13 DEL REGOLAMENTO UE N. 2016/679:** consapevole che in mancanza di consenso il CAD BAM non potrà dar corso ad iniziative o servizi che richiedano il trattamento dei dati personali già in suo possesso, acconsento al trattamento degli stessi per le specifiche finalità perseguite dalla presente iniziativa, compreso la loro eventuale comunicazione a terzi soggetti incaricati dell'organizzazione tecnica.

**Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che il CAD BAM è un mero intermediario di viaggi, ai sensi e per gli effetti di cui all'articolo 1 della Convenzione di Bruxelles del 23/04/1970, ratificata con legge n. 1084/1977, e che pertanto, ai sensi del comma 3 dell'articolo 22 della medesima convenzione, non risponde dell'inadempimento totale o parziale del viaggio o del soggiorno sopra indicato, per la cui conclusione il sottoscritto dichiara di conferire espresso mandato con rappresentanza.**

Mantova, \_\_\_\_\_ Firma Socio Cad Bam \_\_\_\_\_

Con il presente ordine irrevocabile, il sottoscritto \_\_\_\_\_ autorizza la Banca Monte dei Paschi di Siena a bonificare, anche in più soluzioni ed a richiesta degli organizzatori, l'importo complessivo di Euro \_\_\_\_\_ a favore del Circolo Aziendale Dipendenti Banca Agricola Mantovana addebitando il c/c n. \_\_\_\_\_ funzionante presso la dipendenza di \_\_\_\_\_ ed identificato dal seguente IBAN \_\_\_\_\_, quale totale quote di partecipazione alla manifestazione in oggetto.

Mantova, \_\_\_\_\_ Firma intestatario c/c \_\_\_\_\_