



PARLIAMONE!

Gruppi di ascolto per adolescenti e ragazzi

Primo incontro di presentazione: mercoledì 23 ottobre 2024 ore 20:30

Vi segnaliamo che nel Comune di Curtatone, è nato questo progetto davvero prezioso per i ragazzi che, nella fase delicata della adolescenza, hanno la necessità di uno spazio di dialogo e di ascolto. Si tratta di gruppi di ascolto esperienziale che hanno l'obiettivo di aiutare i ragazzi ad esprimere le proprie emozioni in modo chiaro e sano al fine di migliorare le relazioni coi compagni e con la propria famiglia. L'adolescente si trova ad agire all'interno di una società complessa, per via dei diversi linguaggi e a ragione della frenesia della vita. Il soggetto che si trova ad affrontare la fase adolescenziale, oltre a considerare le particolarità della fase della vita che sta attraversando, deve misurarsi con una società difficile da comprendere e da abitare, dove i punti di riferimento cambiano costantemente e l'incertezza è spesso una costante.

Il ragazzo abitualmente subisce l'intrusione dei mass media che veicolano messaggi e informazioni, presentano testimonianze e lanciano inviti più o meno diretti a comportarsi in un determinato modo.

Il rischio maggiore corso da un adolescente che non ha ancora sviluppato un buon senso critico è quello di conformarsi al volere di oggetti impersonali (mode, stili di vita), penalizzando così le proprie necessità e individualità, per paura di sentirsi troppo diverso dalla maggioranza e quindi di essere escluso.

I ragazzi oggi si rifugiano nel loro mondo virtuale perché la realtà vera fa paura. Perché sentono il mondo come cattivo, come un pericolo, una minaccia. E questa è veramente una rivoluzione epocale. Perché per una coscienza umana sana il mondo si presenta come un'attrattiva. Il mondo di per sé è bello e buono, attira, chiede di essere scoperto, incontrato, utilizzato. Invece l'atteggiamento predominante nei ragazzi di oggi è la paura.

ICEBREAKING, CONOSCENZA RECIPROCA, DISCUSSIONI GUIDATE, CONDIVISIONE, ATTIVITA' CREATIVE E DI ESPRESSIONE, TECNICHE DI RILASSAMENTO E DI GESTIONE DELLO STRESS.

Questi alcuni dei temi e tecniche che verranno trattati.

DOVE: i gruppi di ascolto si riuniranno presso il Centro Culturale Siliprandi - Via Roda, 9 (zona campo sportivo) a Montanara.

DOCENTE: i gruppi saranno guidati da **Francesca Baluga** (Counselor) con l'aiuto, in veste di moderatore, di **Barbara Tellini**.

COSTO: gli incontri saranno **gratuiti**... ti chiediamo soltanto di partecipare attivamente!

PRIMO INCONTRO DI PRESENTAZIONE: aperto ai ragazzi e anche ai genitori, questo primo incontro conoscitivo si terrà **mercoledì 23 ottobre alle ore 20:30** al **Centro Culturale Siliprandi di Montanara**. Non è necessaria la prenotazione per questa serata.

A SEGUIRE... mercoledì **6, 13 e 27 novembre** e mercoledì **4 dicembre 2024** sempre **dalle ore 18:30 alle ore 20:30**.

INFO E PRENOTAZIONI

Per il percorso dei gruppi dedicati ai ragazzi delle scuole medie e superiori, è necessaria la prenotazione scrivendo una e-mail a: francesca.baluga@gmail.com o telefonando a Francesca Baluga al numero di cellulare 349 0629730 oppure a Barbara Tellini al numero di cellulare 335 7414826.

REFERENTE CAD BAM

Chiara Steccanella

(cell. 348.2631376)